

## EVALUACIÓN DE LA MARGINACIÓN SOCIAL DEL PACIENTE CON ERC COMO CONSECUENCIA DE LAS RESTRICCIONES DIETÉTICAS: ESTUDIO PILOTO

Salazar Piñón Ma. Del Carmen\*, Preciado Cortés Roxana, Méndez Gómez-Humarán María Concepción

Universidad Autónoma de Querétaro

\*Autor de correspondencia: Salazar Piñón Ma. Del Carmen, [sapino00@yahoo.com.mx](mailto:sapino00@yahoo.com.mx)

### RESUMEN

**Antecedentes.** La discriminación atraviesa diversos ámbitos en los que el ser humano se desenvuelve y uno de gran impacto es la salud, se percibe a la enfermedad como una condición que disminuye a las personas en sus posibilidades, manteniéndolas al margen para no afectar al resto de la sociedad. El paciente con Enfermedad Renal Crónica (ERC) es de los más perjudicados en este sentido al tener que cumplir con restricciones que acaban por llevarlo a la falta de adherencia a su tratamiento y/o aislamiento social. **Objetivo.** Valorar a través de la aplicación de un cuestionario piloto la tendencia del impacto que las prescripciones dietéticas para el paciente con ERC tienen en sus relaciones sociales más cercanas. **Métodos.** Es un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal. La información se obtuvo con la aplicación en formulario de Google de un cuestionario con 60 reactivos, 4.8% preguntas abiertas y el resto en escala de Likert y Thurstone, rescatando aspectos sociodemográficos, clínicos, dietéticos, psicológicos y sociales, a través de médicos y nutriólogas especialistas en nefrología de clínicas particulares de la Ciudad de Querétaro. Fue validado previamente con una prueba de reactividad con especialistas en el área clínica y discriminación social, quienes lo consideraron 90% adecuado para su aplicación. Después de 4 meses de invitaciones, se logró la respuesta del formulario por 11 adultos de ambos sexos (7 mujeres y 4 hombres), de 51.6 años de edad de acuerdo a la media estadística; que acorde a la literatura revisada, para la aplicación piloto se requieren al menos 10 sujetos como muestra. **Resultados.** Se observó que la dificultad para cumplir con las restricciones varía de acuerdo al género, pues mientras que las mujeres no tienen problema para adherirse a las restricciones de bebidas, al 50% de los hombres se les dificulta. Sucede lo contrario con los alimentos, en donde a las mujeres les resulta muy difícil cumplirlas (57.1%) y los hombres dicen no tener problema con ello. Respecto a las causas de la dificultad para cumplir, está en primer lugar, el hecho de que se les antoja lo que los demás a su alrededor comen (54.5%), afectando más a mujeres que a hombres. Para ambos géneros, el área en la que a los pacientes les resulta más difícil adherirse a la dieta son sobre todo en las reuniones familiares (42.9% mujeres, 25% hombres), aunque los hombres mencionan que les es aún más complicado en las fiestas (50% de la población masculina), principalmente por sentirse diferente a los demás.

Cabe aclarar que estos son resultados de análisis descriptivos, por lo que las diferencias encontradas marcan sólo una tendencia y no diferencias significativas, éstas se comprobarán una vez realizados los análisis inferenciales con la población objetivo. **Conclusión.** A pesar de que la población estudiada es una muestra de 11 sujetos, permite conocer la tendencia de la situación que enfrentan los pacientes con ERC, pues, aunque en general se adhieren y cumplen con las restricciones dietéticas prescritas, cumplir los hace sentirse aislados y diferentes a los demás por no comer lo mismo que el resto, situación que margina socialmente al paciente con ERC. Declaro no tener ningún conflicto de interés para la realización de esta investigación. Este trabajo fue financiado con recursos internos.

### **DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS**

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés financiero ni no financiero.

### **FINANCIAMIENTO**

No aplica.