

## EVALUACIÓN DEL ÍNDICE DE CALIDAD DE DIETA Y DE CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DIFERENTES TIPOS DE CÁNCER DE LA PENÍNSULA DE YUCATÁN

Avila-Palli Bertha Patricia<sup>1,2</sup>, Cua-Pech Karol Guadalupe<sup>1,3</sup>, Ix-Ruiz Noriyouky<sup>1,3</sup>, Medina-Vera Isabel<sup>4</sup>, Zumárraga Pech Priscilla Pilar<sup>1</sup>, Avila-Nava Azalia<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Investigación, Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán, Mérida, México

<sup>2</sup>Universidad Marista de Mérida.

<sup>3</sup>Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Yucatán, Mérida.

<sup>4</sup>Departamento de Metodología de la Investigación, Instituto Nacional de Pediatría, Ciudad de México, México.

\*Autor de correspondencia: Avila-Nava Azalia, [avilapallipatricia@gmail.com](mailto:avilapallipatricia@gmail.com)

### RESUMEN

**Antecedentes:** El cáncer es caracterizado por una proliferación persistente y prolongada de células anormales. A nivel mundial el cáncer se considera la segunda causa de muerte<sup>1</sup>, en México es la tercera causa de mortalidad<sup>2</sup>. El cáncer es una enfermedad multifactorial, entre los factores asociados con el desarrollo y control de esta patología están el estilo de vida, que incluye la alimentación y la inactividad física<sup>3</sup>. En este sentido, tanto la patología como su tratamiento puede tener repercusión en la calidad de vida promoviendo una inadecuada adherencia al tratamiento y menor tasa de supervivencia. De hecho, se ha encontrado que la depresión afecta alrededor de 15-25% de los pacientes oncológicos, disminuyendo la habilidad del paciente para afrontar la enfermedad<sup>4</sup>. **Objetivo:** Evaluar el Índice Internacional de Calidad de la dieta y la calidad de vida en pacientes con diferentes tipos de cáncer de la Península de Yucatán. **Metodología:** Estudio observacional, transversal descriptivo. Se incluyeron pacientes con diagnóstico de cáncer que acuden al Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán. Para el análisis del Índice Internacional de Calidad de la dieta (ICD)<sup>5</sup> se realizó un recordatorio de alimentos de 24 horas. Para la evaluación de calidad de vida se incluyeron dos cuestionarios, el Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II)<sup>6</sup> y el cuestionario de calidad de vida de la Organización Mundial de la Salud (WHO- QOL-BREF)<sup>7</sup>. El protocolo fue aprobado por los comités institucionales (2018-072). El análisis estadístico se realizó a través de la prueba de Wilcoxon para una muestra, la cual compara la mediana de los datos obtenidos vs los puntajes máximos de referencia del ICD<sup>5</sup>. **Resultados:** Se incluyeron 106 pacientes con una mediana de edad 57 [18-89] años, de los cuales 43.3% eran mujeres. Los principales tipos de cáncer fueron mama (27%), próstata (14.2%) y colon (10.2%). El puntaje total del ICD fue significativamente bajo (64 [31-87] vs 100, P < 0.0001), así como también lo fueron los puntajes de los cuatro rubros: variedad (16 [3-20] vs 20, P < 0.0001), adecuación ( 26 [7.1-40] vs 40, P < 0.0001), moderación ( 18 [3-30] vs 30, P < 0.0001) y balance general (0.0 [0.0-6] vs 10, P < 0.0001).

En la evaluación de la calidad de vida se observó que los pacientes presentaron porcentajes bajos en salud física  $48.1 \pm 16.3\%$ , psicológica  $55.4 \pm 15.2\%$ , relaciones sociales  $43.1 \pm 18.9\%$  y ambiente  $46.4 \pm 14.9\%$ . Además, se observó que el 44.3% de la población presentó depresión entre leve y moderada de acuerdo al BDI-II. **Conclusión:** Los pacientes presentaron puntajes bajos en el ICD y en la calidad de vida, así como también depresión leve-moderada.

## DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés financiero ni no financiero.

## FINANCIAMIENTO

Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Diaz R, Garza A, Olivas E, Montes G y Fernández G. Cáncer y depresión: una revisión. *Psicología y Salud*. 2019;29(1), 115-124
2. Brau-Figueroa H, Palafox-Parrilla A y Mohar-Betancourt A. El registro nacional de cáncer en México, una realidad. *Gac Mex Oncol*. 2020;19(3):107-111
3. Gonzalez CA, Riboli E. Diet and cancer prevention: Contributions from the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) study. *Eur J Cancer*. 2010;46(14):2555-62.
4. Pousa Rodríguez V, Miguelez Amboage A, Hernández Blázquez M, González Torres MA, Gaviria M. Depresión y cáncer: una revisión orientada a la práctica clínica. *Rev Colomb Cancerol*. 2015;19(3):166
5. Kim S, Haines PS, Siega-Riz AM, Popkin BM. The Diet Quality Index-International (DQI-I) provides an effective tool for cross-national comparison of diet quality as illustrated by China and the United States. *J Nutr*. 2003;133(11):3476-84.
6. Eskelinen M, Korhonen R, Selander T, Ollonen P. Beck Depression Inventory as a Predictor of Long-term Outcome Among Patients Admitted to the Breast Cancer Diagnosis Unit: A 25-year Cohort Study in Finland. *Anticancer Res*. 2017 Feb;37(2):819-824. doi: 10.21873/anticancer.11383.
7. Silva PA, Soares SM, Santos JF, Silva LB. Cut-off point for WHOQOL-bref as a measure of quality of life of older adults. *Rev Saude Publica*. 2014 Jun;48(3):390-7. doi: 10.1590/s0034-8910.2014048004912. PMID: 25119934