

July-december 2022, Volumen 8

Revista Electrónica

RED Cien

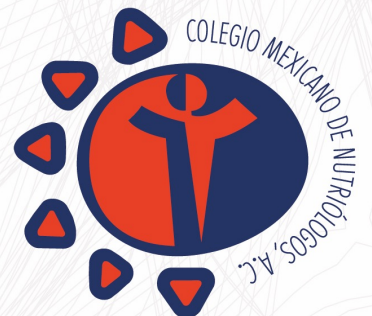
CIENCIA Y NUTRICIÓN

**PERSPECTIVAS FUTURAS DE LA REVISTA
ELECTRÓNICA RED CIENCIA Y NUTRICIÓN**

**EXPERIENCIAS EN LA ESPECIALIDAD EN
NUTRIOLOGÍA CLÍNICA DURANTE LA
PANDEMIA COVID-19**

**DIETAS SOSTENIBLES: CONSIDERACIONES
EN LA PRÁCTICA PROFESIONAL DEL
NUTRIÓLOGO**

**LA FORMACIÓN DE NUTRIÓLOGOS EN
MÉXICO: PANORAMA ACTUAL**



EXPERIENCIAS EN LA ESPECIALIDAD EN NUTRIOLOGÍA CLÍNICA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Paola Blanco-Ruiz*

Facultad en Salud Pública y Nutrición. Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, México.

*Autor de correspondencia: Paola Blanco Ruiz, paola.blancorz@uanl.edu.mx.

¿Qué significó estudiar la Especialidad en Nutriología Clínica (ENC)?

Hace dos años al iniciar este camino, en tiempos difíciles de la pandemia de COVID-19, recuerdo que, al ver la convocatoria para aplicar a este posgrado, tuve muchos nervios y dudas sobre si sería capaz de lograrlo, entrar era un reto muy grande para mí. Empecé con el curso propedéutico en el cual cada una de las aspirantes dimos lo mejor para poder ser candidatas y cursar este posgrado, al ser aceptada tuve mucha emoción por las experiencias que vendrían, ya que al entrar a la ENC es un privilegio y también una gran responsabilidad.

Iniciamos las clases y rotaciones los primeros 6 meses en la modalidad no escolarizada (virtual), sin conocernos y con muchísimas dudas, poco a poco pudimos acompañarnos, creamos lazos de amistad, caracterizándonos como un grupo que estaba dispuesto a extender la mano ante cualquier necesidad, resolver dudas e incluso a darnos ánimos, esto nos permitió compartir nuestros dones y conocimientos para fortalecernos y, sobre todo, para hacer más ameno este camino, en el que admiré enormemente la valentía y dedicación por los sueños de mis colegas.

Los dos años de estudio no fueron sencillos, hubo momentos de estrés, cansancio e incertidumbre, sin embargo, fue un tiempo muy enriquecedor tanto a nivel profesional como personal. Algunos de los retos personales que se nos presentaron fueron: buscar donde vivir y hacer maleta para cambiarnos de ciudad o de casa cada 10 semanas, llegar a hospitales nuevos sin saber las actividades a realizar, caminar muy temprano por la mañana por calles oscuras para poder llegar a tiempo al pase de visita, desvelarnos para acabar tareas, presentaciones y para leer sobre las enfermedades que veíamos en los hospitales, así como cubrir guardias los fines de semana o días festivos.



A nivel profesional, fue posible desarrollar competencias y habilidades en nuestras áreas de rotación realizadas en los mejores hospitales de México, desde cómo aprender a comunicarnos con diversos profesionales de la salud, dirigirnos a pacientes de diferentes grupos de edad, hasta empatizar con los pacientes según nuestra historia de vida. También, las rotaciones del área clínica nos permitieron capacitarnos en soporte nutricional especializado (nutrición enteral y parenteral), así como la aplicación del proceso de atención nutricia en distintas especialidades médicas, integrando: medicina interna, cirugía general, terapia intensiva, gastroenterología, nefrología, oncología, geriatría, pediatría, entre otras. En las unidades de aprendizaje, se nos presentaron otros retos, como la exposición de casos clínicos, lectura constante de evidencia científica, la participación en diversos cursos académicos y congresos nacionales de medicina y nutrición clínica, así como el desarrollo de un proyecto de investigación, aspectos que sin duda nos permitieron desempeñarnos satisfactoriamente.

Cabe resaltar, que la ENC de la Facultad de Salud Pública y Nutrición (FASPyN) es un posgrado con reconocimiento internacional de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL) que mediante su programa académico integra los conocimientos teórico-prácticos de la Nutriología Clínica y que cuenta con docentes expertos en el área, los cuales nos potenciaron a mantener un nivel de calidad en las actividades asignadas, siempre resaltando el trabajo en equipo, el comportamiento profesional y la sensibilidad social, con alto nivel académico y con la mejor preparación para nuestro futuro profesional.

Fuimos aprendiendo a disfrutar del camino y salir adelante, lo cual no hubiera sido posible sin el apoyo de aquellos que siempre estuvieron presentes, y por ello se llevan nuestro infinito agradecimiento, como los profesores y tutores, que mediante su conocimiento y experiencia nos enseñaron e impulsaron a mirar más allá de lo evidente, a siempre ver por el mayor bien de los pacientes, por su paciencia y por ser parte del crecimiento profesional, además, todos los hospitales que nos recibieron, nos ayudaron a forjarnos, a ver la realidad y las necesidades de nuestro país en la Nutriología clínica, y nos permitieron aprender de los mejores maestros que son los pacientes.

A todos los colegas, quiero invitarles a poner en alto a nuestra profesión, a ejercerla con pasión y con amor, que nuestra mayor cualidad hacia nuestros pacientes, sea la empatía y que nuestro impulso siempre sea darles la mejor atención, ya que una gran parte de su salud estará en nuestras manos.

El éxito profesional y personal lo tenemos por los conocimientos, valores y determinación que se necesita para triunfar, y cada uno de ustedes tiene mucho que aportar a la sociedad, y aunque tengamos distintos caminos, seguiremos siendo equipo dentro del gremio, pues todos tenemos el mismo objetivo.

¡Gracias a quienes nos han inspirado a seguir adelante y a luchar por nuestros sueños! ¡El éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día tras día!.