

Revista Electrónica

REDCiEN

CIENCIA Y NUTRICIÓN

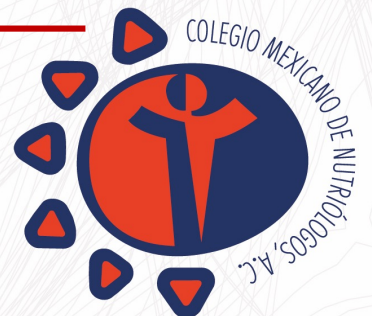
COMPROMISOS DE LOS NUTRIÓLOGOS CON LA SALUD PLANETARIA

**NARRATIVA DE LA NUTRICIÓN DEL
DEPORTE EN EL ESTADO DE SINALOA:
INICIOS, ADAPTACIONES Y ACCIONES**

**EL ROL DEL NUTRIÓLOGO DEPORTIVO EN
EL FÚTBOL MEXICANO Y DURANTE UNA
COPA MUNDIAL DE FÚTBOL**

**DIETA MEDITERRÁNEA Y EJERCICIO AERÓBICO EN LA
ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA: UN ENFOQUE
PRÁCTICO**

**INFORME FINAL DEL CONSEJO
DIRECTIVO DEL COLEGIO MEXICANO
DE NUTRIÓLOGOS 2021-2023**



INFORME FINAL DEL CONSEJO DIRECTIVO DEL COLEGIO MEXICANO DE NUTRIÓLOGOS 2021-2023

Adriana Zambrano Moreno

Facultad de Salud Pública y Nutrición, Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, México. ORCID: 0000-0001-9618-2918. Contacto: adriana_zambrano@hotmail.com

RESUMEN

En el presente informe se expone una síntesis de lo logrado en los siete proyectos del Plan de Trabajo en la gestión 2021-2023 del Colegio Mexicano de Nutriólogos. Con el lema “*Un gremio unido es un gremio fortalecido*”, se consiguieron cumplir las metas propuestas dando continuidad a los proyectos establecidos de las gestiones anteriores a beneficio de nuestro gremio, contando con la participación voluntaria de todos los socios activos y su ejercicio profesional de calidad, enalteciendo la profesión.

INTRODUCCIÓN

El Colegio Mexicano de Nutriólogos fue fundado en 1995 para promover la calidad en el ejercicio de la nutriología en México a través del trabajo colegiado y representar a nuestro gremio, es el único con reconocimiento ante la Dirección General de Profesiones F252 como el organismo nacional que certifica su desempeño.

En estos 25 años de vida el CMN continúa siendo un referente nacional e internacional de los nutriólogos del país. Al igual que en las pasadas gestiones, se realiza este informe final de la gestión del comité directivo 2021-2023 en cumplimiento al Capítulo V, Artículo cuadragésimo quinto, numeral 5 de los estatutos vigentes que a la letra dice “Rendir a la asamblea general los

informes anuales y el informe final de la gestión”. Durante estos dos años se desarrolló el plan de trabajo propuesto por la administración, cuyo objetivo fue consolidar al CMN como el órgano de representación de los profesionales de la nutrición con presencia nacional e internacional, con una base sólida de asociados y nutriólogos certificados, a través de alianzas estratégicas y convenios de colaboración, el cual se desarrolló a través de 7 proyectos.

Los resultados en este informe son producto de la suma de voluntades, esfuerzo, dedicación y el trabajo en equipo del consejo directivo nacional, de los consejos directivos de los capítulos estatales y el personal de apoyo administrativo.

“Un gremio unido es un gremio fortalecido”

Los resultados en este informe son producto de la suma de voluntades, esfuerzo, dedicación y el trabajo en equipo del consejo directivo nacional, de los consejos directivos de los capítulos estatales y el personal de apoyo administrativo.

“Un gremio unido es un gremio fortalecido”

Proyecto 1 . Posicionar al CMN como el órgano de representación profesional de la nutrición sólido a nivel nacional e internacional.

El CMN como representante de los nutriólogos del país presentó ante el H. Congreso de la Unión de la Ciudad de México el decreto para el "Reconocimiento nacional del día del nutriólogo y la nutrióloga en México". Elaborado en colaboración CMN y Lic. Mario Alberto Rodríguez Carrillo, diputado de la LXV Legislatura del Congreso de la Unión e integrante del grupo parlamentario de Movimiento Ciudadano. En dicho evento se contó con la presencia de pioneras de la nutrición como Dra. Elba Durán Vidaurri quien participó en la formación de la primera licenciatura en nutrición, así como, la Dra. Beatriz Cruz Morales, la Dra. María Herlinda Madrigal y la Dra. Sara Elena Pérez Gil Romo, quienes formaron una Asociación de Profesionales de la Nutriología en México, la cual fue protocolizada oficialmente un 27 de enero de 1975.

De acuerdo con lo anterior, este es el origen de la fecha propuesta en la iniciativa, y con la aprobación del decreto se unifica e incluye en el calendario oficial nacional la declaración del 27 de enero como el día para el reconocimiento de la labor de la nutrióloga y el nutriólogo en México.

En este importante evento estuvieron presentes además expresidentas y fundadoras de este colegio, como la Dra. Elizabeth Solís Pérez presidente de la Junta de honor (2021-2023), la Dra. Martha Kaufer Horwitz, la maestra Luz Elena Pale Montero, la maestra María Guadalupe Solís Díaz actual presidenta del comité de certificación, el Dr. Edwin Enrique Martínez Leo presidente del Capítulo Yucatán (2021-2023), así como la maestra

Mariana Cecilia Orellana Haro presidenta del capítulo Jalisco (2021-2023) y el Dr. Luis Aarón Quiroga Morales vocal del capítulo de Jalisco y enlace con el diputado federal, así como aliados estratégicos: el Dr. Manuel López Cabanillas Lomelí, presidente de CONCAPREN A.C. y la Maestra Berenice Sánchez Caballero presidenta del AMMFEN A.C. (2018-2020).

El CMN representa a los nutriólogos de México ante tres grandes organizaciones, la primera es ICDA (Confederación Internacional de Asociaciones de Dietistas) que agrupa a más de 50 asociaciones de dietética y nutrición de todo el mundo y más de 200 mil profesionales asociados.

La Dra. Elizabeth Solís Pérez, NC es la representante del CMN y es miembro del Consejo Directivo de la ICDA, con participación desde 2016 a la fecha, participando en la elaboración de diferentes iniciativas, organización de eventos, asambleas y reuniones, por mencionar algunos.

El segundo organismo internacional en el que participa CMN es la CONFELANYD (Confederación Latinoamericana y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas), que agrupa a asociaciones de nutriólogos de países como Argentina, Brasil, Colombia, Chile, Ecuador, Panamá, Perú, Paraguay, Uruguay, Venezuela, Guatemala, Costa Rica y México representado por la presidente y vicepresidente en la presente gestión, asistiendo a diferentes asambleas y sesiones de trabajo vía remota por la pandemia.

Entre los temas tratados se encuentran las experiencias del etiquetado frontal de advertencia, la regulación de la publicidad y la eco eficiencia referida a los servicios de alimentación colectiva, además de la planeación del Congreso CONFELANYD de Córdoba Argentina a celebrarse en mayo del 2024.

La tercera es la AIBAN (Alianza Iberoamericana de Nutricionistas), que agrupa a asociaciones de nutricionistas-dietistas de Iberoamérica, entre los países que lo conforman se encuentran Argentina, Brasil, Colombia, Chile, Ecuador, Panamá, Perú,

Paraguay, Uruguay, Venezuela, Guatemala, Costa Rica, España, Portugal y México representado por la presidente y vicepresidente de la presente gestión. Se tuvieron diferentes reuniones de trabajo y asambleas vía remota, además en forma presencial se participó en el IX Congreso Iberoamericano de Nutrición y el XVII Congreso Nacional de Nutrición Costa Rica celebrado en marzo 2023.

El Colegio participó con la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT), con la organización y exposición del simposio científico: "Alimentación segura, saludable y sostenible al 2030: Retos y directrices desde 3 esferas de la nutrición" en el evento II Conferencia FINUT 2022, realizado en el mes de octubre en la ciudad de México, con la exposición de la Dra. Elizabeth Solís Pérez, NC, el Dr. Edwin Enrique Martínez Leo, NC, la Dra. Adriana Zambrano Moreno, NC y como moderadora la MAN. Erika Judith López Zúñiga, NC.

Entre las acciones para mantener la comunicación durante la pandemia con las presidencias de los capítulos estatales, se utilizaron diferentes mecanismos como la realización de reuniones mensuales vía zoom, además de comunicación vía correo electrónico, llamadas y formación de grupos de WhatsApp. El producto de la excelente comunicación se refleja en el incremento del número y frecuencia de diferentes actividades conjuntas entre el consejo directivo nacional y los capítulos estatales.

Para la gestión del reconocimiento de la idoneidad, se continúa con las gestiones ante la Dirección General de Profesiones, su avance fue afectado por la pandemia, sin embargo se han enfocado las acciones que pudieron ser atendidas, entre las que se encuentran las siguientes:

- Obtención de una copia certificada del registro del CMN ante la Dirección General de Profesiones para actualización de archivo.
- Actualización del convenio con CENEVAL como órgano de evaluación externo para la certificación y recertificación de los nutriólogos en México.

- Creación de una nueva página web del CMN, que incluye entre otros elementos la guía del procedimiento de certificación y recertificación, el depósito de la documentación de los interesados y posibilidad de realizar el pago correspondiente por PayPal.
- Actualización de los estatutos del CMN para su protocolización.
- Actualización de la página web para el llenado del formato de informe de servicio social profesional.

Se realizó una intensa labor para la actualización de los estatutos, en primera instancia con el trabajo realizado por el despacho Patrón y Asociados, base del posterior análisis que realizaron los integrantes del consejo directivo y la presidencia de cada uno de los capítulos, quienes revisaron y realizaron propuestas de adecuaciones a los estatutos, trabajando con la abogada Bertila Patrón, la VP Erika J. López Zúñiga y el VP electo Edwin E. Martínez Leo, posteriormente se realizaron sesiones de trabajo con la Junta de Honor, envío de observaciones de los asociados, los cuales fueron aprobados en la asamblea del 25 de marzo 2023.

Para la acción de incrementar la representación de capítulos de CMN en estados de la república que cumplan con los requisitos establecidos, se mantuvo una comunicación estrecha con asociados de Puebla, Chihuahua y Estado de México para que se integran en un capítulo. Se brindó información para la certificación profesional, requisito para el establecimiento de nuevos capítulos, aún cuando el número de certificados no fue suficiente, se logró un avance significativo en los estados de Puebla y Edo. de México, y la asamblea del 25 de marzo del 2023, se aprobó la conformación del capítulo Puebla.

Para promover el CMN entre las instituciones educativas del país, se logró la promoción con universidades para la difusión de las ventajas de pertenecer al colegio, la certificación y recertificación, en diferentes eventos como el Congreso AMMFEN 2021, así como eventos en línea de Ciudad de México, Nuevo León, Jalisco,

Mérida, Chiapas, Puebla, Estado de México y Chihuahua, entre otros.

Proyecto 2 . Realizar alianzas estratégicas y convenios de colaboración nacionales e internacionales.

En enero de 2023 se realizó la firma del convenio de colaboración entre CMN y la red de nutrición de universidades Anáhuac de los campus de Cancún, Puebla, Cd de México norte, Cd. de México sur, Mayab, Querétaro y Xalapa, la firma se realizó en la ciudad de Xalapa, Veracruz. En el evento se contó con la distinguida presencia del Dr. Luis Linares Romero, Rector de la U. Anáhuac Veracruz, la Maestra Luz Elena Pale Montero asociada fundadora y ex presidenta del CMN, la Dra. Elizabeth Solís Pérez. NC., presidenta de la Junta de Honor (2021-2023) y la maestra Susana Guadalupe Galindo Delfín, NC, presidenta del capítulo Veracruz, a quien le agradecemos su determinación, empeño y colaboración para el logro de este convenio.

Se continúa el trabajo conjunto con diferentes aliados estratégicos internacionales como la Confederación Internacional de Asociaciones de Dietistas, (ICDA por sus siglas en ingles), en el cual participa la Dra. Elizabeth Solís Pérez, NC como Member Board of Directors; la presidente y la VP Erika J. López Z participando como representantes ante la Confederación Latinoamericana y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas (CONFELANYD), y la Alianza Iberoamericana de Nutricionistas (AIBAN), la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT), a nivel nacional con la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición (AMMFEN AC); el Consejo Nacional para la Calidad de los Programas Educativos en Nutriología (CONCAPREN A.C), y la Asociación Mexicana de Nutriología (AMENAC A.C.), entre otras.

En este periodo se realizó la firma del Convenio con CENEVAL ya mencionado, así como un convenio de colaboración para actividades de educación continua con el Instituto de Investigación en Bioquímica Clínica Nutricional (IIDENUT) de Perú.

Se fortaleció el proyecto Red Ciencia y Nutrición (REDCieN) del CMN, bajo la coordinación de la Dra. Edna J. Nava-González y la L.N. Nancy G Valenzuela-Rubio. Como parte de la consolidación de la revista oficial REDCieN, se realizaron varias acciones, destacando las siguientes: el registro ante INDAUTOR número 04-2022-113014435600-102 del nombre de la revista REDCIEN, la generación de publicaciones periódicas y actualmente se encuentra en trámite la asignación del ISSN correspondiente. Además, se apoyó con una beca para el Diplomado Gestión y Edición de Revistas Científicas del Centro de Investigación y Desarrollo Ecuador (CIDE), que se realizó del 31 de enero al 17 de mayo de 2022.

Como producto del diplomado se desarrolló el proyecto editorial de REDCieN del CMN, que fue presentado en el Ier Simposio Internacional sobre Gestión y Edición de Revistas Científicas del 13 al 15 de junio del mismo año por la Dra. Edna Nava y la L.N. Nancy Valenzuela. Cabe destacar que se han publicado puntualmente los ejemplares de la revista electrónica en el portal de *Open Journal Systems*, incluyendo la publicación de las memorias de eventos organizados por CMN.

Con respecto al proceso de Certificación y Recertificación, se destacan las siguientes acciones:

Se renovó y firmó el convenio de colaboración entre CMN y CENEVAL para la aplicación del EUC-Nutri como examen de certificación desde casa. En ese periodo se realizaron múltiples sesiones de trabajo del Comité de Certificación de CMN con CENEVAL para la revisión y actualización del EUC-Nutri. La aplicación fue coordinada por CENEVAL y por el CMN, la Dra. Isa Karen Czacki Halkin, NC, como secretaria del comité de certificación, con apoyo de soporte técnico del CENEVAL.

- 38 nutriólogos Certificados y 20 nutriólogos Recertificados en 2021.
- 10 nutriólogos Certificados y 29 nutriólogos Recertificados en 2022.

En el área de educación continua se contó con el apoyo de la MDO. Gertrudis Yukary Rodríguez Góngora, NC, en la responsabilidad logística y administración de los cursos asincrónicos para el

examen de certificación EUC Nutri aplicado desde casa en 2021 y 2022. Se utilizó la Plataforma académica Moodle, alojada en el sitio “Mil aulas”, así como la construcción y alimentación de la plataforma con los materiales audiovisuales requeridos. Se planificó cada módulo con los instructores, se generó una guía de indicaciones para las grabaciones y formato del video.

El equipo realizó la edición de los videos de bienvenida y de cada módulo, colocando entradas y salidas representativos al tema y la imagen institucional. Se atendieron además el registro y resolución de problemas de acceso y operación que se presentaron entre los participantes; al finalizar el curso se aplicó una encuesta de satisfacción.

En el punto de nuevos socios, la Mtra. Socorro G. Fernández Pumar, NC y LN Itzel Carranza Cervantes, NC. brindaron seguimiento a más de 80 nutriólogos interesados por correo electrónico, revisando toda su documentación en el portal y verificando las cédulas profesionales; se finalizó con la afiliación de 43 nuevos socios (números 1200 a 1243). Además, realizaron diversas acciones para agilizar el proceso de afiliación a través de la nueva página web, a su vez se realizaron actividades de difusión de los derechos y obligaciones de los asociados, y de felicitaciones de asociados a través de redes sociales y otros medios.

Proyecto 3 . Ofertar cursos de educación continua y eventos científicos-académicos nacionales e internacionales.

Para promover el intercambio académico y la educación continua con asociaciones de profesionales de nutrición nacionales e internacionales, se organizaron con aliados estratégicos como AMENAC e IIDENUT y los capítulos estatales, múltiples eventos científicos-académicos que promueven la calidad y contribuyen al desempeño profesional.

Se realizaron más de 160 actividades educativas utilizando la plataforma zoom, así como la transmisión en FB Live y el canal de YouTube del CMN, como: webinars, cursos, foros, conferencias,

talleres y diplomados, con un alcance de más de 25,000 personas.

Se realizaron además diversas publicaciones en redes sociales para mantener el contacto con los asociados y profesionales de la nutrición, infografías, publicaciones sobre celebraciones mundiales en materia de salud y nutrición, elaboración de fichas técnicas, diseño de posters, pequeños vídeos, anuncios de los próximos eventos y posteo de celebraciones en fechas especiales, incluyendo cumpleaños de los socios.

Como parte del compromiso con la actualización de los nutriólogos, se desarrolla anualmente un congreso internacional. Durante este periodo se realizó el 4° Congreso Internacional del Colegio Mexicano de Nutriólogos, en junio de 2021, se llevó a cabo a través de una plataforma virtual y fue organizado en Coordinación con el Capítulo Yucatán, el tema fue “Nutrición Sostenible para Transformar Nuestro Mundo”. Se conformó por 9 simposios y 7 conferencias magistrales, participaron 32 conferencistas, provenientes de Estados Unidos, Argentina, España, Canadá, Brasil, Austria y Colombia; además se realizaron 8 presentaciones orales y 10 carteles científicos, se contó con una participación de más de 250 nutriólogos de todo México.

En julio de 2022 se realizó en modalidad en línea el 5° Congreso Internacional del Colegio Mexicano de Nutriólogos, organizado en coordinación con el Capítulo Jalisco; el tema fue “Nutrición desde una visión transdisciplinaria y sostenible”. Se desarrollaron más de 20 conferencias con la participación de ponentes de España, Chile, Holanda, Estados Unidos y México, se contó con una asistencia de más de 200 nutriólogos de todo el país.

A través de la LN Cristina Treviño Mejía, NC se desarrollaron las acciones para otorgar el aval del CMN a los eventos científicos-académicos con calidad y prestigio que ofrecen diversas instituciones o profesionales, se pudo observar que por la pandemia se desarrollaron múltiples actividades de educación continua a través de plataformas digitales, con lo cual la demanda de

solicitudes de avales fue menor a los años anteriores.

- 5 avales otorgados a eventos académicos en 2021.
- 8 avales otorgados a eventos académicos en 2022.

Proyecto 4 . Administrar en forma efectiva y transparente los recursos del CMN.

Entre los resultados más relevantes para el uso eficiente de los recursos se encuentra: la renta de la plataforma ZOOM para 1,000 personas, en la cual se otorgó usuarios a cada capítulo para apoyo a sus actividades digitales; se asignaron usuarios a Junta de Honor, Comité de Certificación y Educación Continua, para la realización de diferentes sesiones de trabajo, juntas y otros eventos. Con esta acción se incrementó la capacidad de comunicación y realización de actividades con una sola inversión.

Se invirtió en una nueva página web, equipo de cómputo, contratación por proyecto de personal administrativo en plataformas para los Congresos Internacionales, entre otras acciones, para el óptimo desarrollo de las funciones del CMN.

Se solicitó la realización de una auditoría por el L.C. Abraham Iván Vargas Cuellar, Auditor de la Consultoría contable y fiscal de la Ciudad de México, con la finalidad de revisar los estados financieros del ejercicio 2021-2023. Tanto la rendición de cuentas a la asamblea, como los resultados de la auditoría, fueron favorables, lo que garantiza el buen uso de los recursos financieros, se entregó una copia a la Junta de Honor y a la Presidente entrante de los estados financieros y la auditoría externa.

Proyecto 5 . Referente a establecer mecanismos de evaluación interna y externa.

Uno de los mecanismos propuestos fue la auditoría externa de las finanzas, la cual fue descrita anteriormente, sin embargo, el mecanismo para establecer un sistema de evaluación de la calidad de los servicios brindados al colegiado, así como la implementación del sistema ISO 9001-2015, que permita medir la calidad y la satisfacción en el servicio brindado a

los colegiados y usuarios diversos, no se realizaron y quedan a consideración de la siguiente administración para su implementación.

Proyecto 6 . Sistematizar el servicio social profesional en el campo que se desempeña el asociado.

Se destaca la realización de una revisión en la que participó el Consejo Directivo y los presidentes de los capítulos; posteriormente se hizo una adecuación del formato de servicio social profesional, el cual se implementó como formato para registro directo en la página web del CMN, lo cual permite agilizar y sistematizar su llenado, disminuir errores o la falta de información que se presentaba con el formato anterior.

Proyecto 7 . Difundir las ventajas y beneficios de pertenecer al CMN.

Entre los resultados de este proyecto se encuentra la difusión en medios electrónicos de beneficios y ventajas de ser asociado, así como los requisitos, modalidades y fechas del examen CENEVAL EUC-Nutri para la certificación profesional o en su caso de la recertificación, a través de la página web del CMN, del Facebook nacional y capítulos, en Instagram, entre otros medios.

CONCLUSIÓN

El trabajo colegiado realizado por los integrantes del consejo directivo de la gestión 2021-2023 fue intenso y muy enriquecedor. Este informe refleja los elementos más destacados del trabajo diario realizado en estos dos años. Gracias a todas las personas que participaron durante este periodo y colaboraron en los logros y resultados aquí descritos. Se les invita a asociarse y participar activamente para engrandecer el gremio y que el CMN siga fortaleciéndose como el órgano de representación nacional del quehacer de los Nutriólogos de México.

Revista electrónica

REDCiEN

==== Ciencia y Nutrición ====

DERECHOS DE AUTOR Y DERECHOS CONEXOS, año 5, No. 9, Enero – junio 2023, es una Publicación semestral editada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, México D.F., México. Tel. (55) 63795074. Ext. 106, www.redcien.com, redcien@cmn.org. Editora responsable: Dra. Edna Judith Nava González. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04 – 2022 – 113014435600 - 102, ISSN: "en trámite", ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Red Ciencia y Nutrición (REDCiEN), Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C., LN Nancy Guadalupe Valenzuela Rubio, calle Carolina ·106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, Ciudad de México, fecha de la última modificación, 31 de julio de 2023.