

*Revista Electrónica*

# **REDCien**

**CIENCIA Y NUTRICIÓN**

**LACTANCIA MATERNA EN CHIAPAS: DESDE  
LA MIRADA DEL NUTRIÓLOGO**

**SANIDAD, HIGIENE Y DESPERDICIO DE  
ALIMENTOS EN HOGARES MEXICANOS  
DURANTE EL CONFINAMIENTO POR COVID-19  
Y SU RELACIÓN CON EL NIVEL EDUCATIVO**

**INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES EN  
LA SALUD PÚBLICA**

**INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN: UN PILAR  
FUNDAMENTAL PARA ABORDAR LOS DESAFÍOS DE  
SALUD PÚBLICA RELACIONADOS CON LA  
ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN**

**EL RECORDATORIO DE 24 HORAS: UN  
RECURSO VALIOSO EN LA PRÁCTICA  
CLÍNICA Y EPIDEMIOLÓGICA**



## LACTANCIA MATERNA EN CHIAPAS: DESDE LA MIRADA DEL NUTRIÓLOGO

Erika Judith López Zúñiga, Hilda del Carmen García Estrada  
*Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, Tuxtla Gutiérrez; Chiapas, México*

\*Autor de correspondencia: Erika Judith López Zúñiga, [erika.lopez@unicach.mx](mailto:erika.lopez@unicach.mx)

### RESUMEN

La lactancia materna en México ha sido objeto de atención y estudio debido a su importancia para la salud y el desarrollo infantil. Se ha reconocido ampliamente como la forma óptima de alimentación para los bebés durante los primeros meses de vida y se promueve activamente a nivel nacional e internacional. Es importante examinar la situación de la lactancia materna en el estado de Chiapas, México, a través de la revisión de investigaciones previas sobre este tema.

Se han identificado las problemáticas que enfrenta la práctica de la lactancia materna en la región, ya que muchas madres tienen un conocimiento limitado sobre los beneficios de la leche materna, lo que contribuye a una baja tasa de lactancia exclusiva. Además, culturalmente, existe una tendencia a introducir alimentos sólidos a la dieta de los bebés desde muy temprana edad. Por otro lado, se observa una falta de formación adecuada sobre lactancia materna entre los profesionales de la salud, así como una falta de sensibilización para brindar apoyo continuo a las madres durante esta etapa crucial.

En conclusión, a pesar de los esfuerzos realizados, las estadísticas de lactancia materna no han mostrado un incremento significativo en la región. Además, se destaca la escasa participación de los nutriólogos en el equipo multidisciplinario de salud encargado de la atención de la madre y el recién nacido, lo que subraya la necesidad de una mayor integración de estos profesionales en el sistema de atención médica para mejorar la práctica de la lactancia materna en Chiapas.

**Palabras clave:**  
Lactancia materna,  
Chiapas,  
nutriólogos



## INTRODUCCIÓN

La lactancia materna en Chiapas es un tema de importancia crucial debido a su impacto en la salud y el desarrollo infantil. Chiapas, situado en el sureste de México y compartiendo frontera con Guatemala, es conocido por su diversidad cultural y geográfica. Con una extensión de 73,311 km<sup>2</sup> y dividido en 124 municipios, Chiapas alberga una multiplicidad de comunidades, incluyendo numerosos pueblos indígenas con distintas lenguas y tradiciones (1,2).

Sin embargo, a pesar de su riqueza cultural, Chiapas enfrenta desafíos significativos en términos de desarrollo humano. Según el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), su índice de Desarrollo Humano (IDH) de 0.647 está por debajo del promedio nacional mexicano de 0.779, y varios de sus municipios se encuentran entre los más pobres del país (3,4).

La práctica de la lactancia materna en Chiapas se ve afectada por una serie de factores, incluyendo el acceso a la información sobre sus beneficios, las prácticas culturales y las condiciones socioeconómicas. Muchas madres pueden tener un conocimiento limitado sobre los beneficios de la lactancia materna, lo que contribuye a tasas más bajas de lactancia exclusiva. Además, existen barreras culturales que pueden influir en las decisiones de alimentación infantil, como la introducción temprana de alimentos sólidos.

Para abordar estos desafíos y promover una mayor práctica de la lactancia materna en Chiapas, es crucial implementar estrategias que proporcionen información y apoyo adecuados a las madres, así como trabajar en la sensibilización cultural y mejorar las condiciones socioeconómicas en la región a

través del conocimiento de resultados de investigaciones relacionadas con la lactancia materna y los informes de salud del sector en el estado de Chiapas. La colaboración entre los profesionales de la salud, las comunidades locales y las autoridades gubernamentales es fundamental para lograr avances significativos en este importante aspecto de la salud infantil en Chiapas.

## PROBLEMÁTICA

En México (2022), solo el 33.6% de lactantes de 0 a 5 meses recibieron lactancia materna exclusiva durante los primeros 3 días de vida. El 24.7% de los infantes (<6 meses) recibieron lactancia materna mixta. El 27.2% de los infantes fueron alimentados con fórmulas comerciales, seguido de agua simple (5.5%) y té o infusiones (4.4%). El 45.1% (12-23 meses edad) continuaron siendo amamantados hasta el segundo año de vida. El 42% de entre 6 y 23 meses consumió alimentos no saludables (5).

Sin duda, las prácticas de alimentación en niños menores de 2 años, incluida la lactancia materna han sido descuidadas en nuestro país (6). La lactancia materna es un fenómeno biocultural influenciado tanto por instintos como por factores culturales y sociales, lo que incluye modas y actitudes contemporáneas (7).

A nivel nacional, la duración promedio de la lactancia materna es de casi 11 meses para niños menores de tres años, y aunque la mayoría de las madres reciben consejería sobre lactancia durante el embarazo, solo el 85% conoce al menos un beneficio de la lactancia (8). México protege la lactancia materna desde su Constitución Política y participa en la Estrategia Nacional de Lactancia Materna desde 2014, con iniciativas para promover y apoyar la

práctica hasta los dos años de vida.

El informe de la UNICEF de 2000, que indica que el abandono de la lactancia materna está asociado con una mayor tasa de muertes infantiles. La disminución de la práctica de la lactancia materna tiene repercusiones negativas a corto y largo plazo en la calidad de vida y la salud de la población.

En 2019, se llevó a cabo un estudio (9) con el objetivo de identificar los factores que dificultan la lactancia materna en hospitales públicos de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. Los hallazgos revelaron varias problemáticas relacionadas con las prácticas hospitalarias:

1. Escasez de personal capacitado y sensibilizado para preparar a las embarazadas en el proceso de lactancia materna.
2. Prácticas hospitalarias que no cumplen con la Estrategia Nacional de Lactancia Materna.
3. Ausencia de participación del nutriólogo como orientador en la práctica de lactancia materna.
4. Falta de conocimientos básicos sobre lactancia materna entre las mujeres en edad reproductiva, especialmente aquellas de 15 a 26 años y con educación primaria.
5. Información inadecuada y deficiente proporcionada por el personal de salud, lo que resulta en un desconocimiento total sobre la lactancia materna por parte de muchas mujeres.
6. Identificación de factores que influyen en la decisión de suspender la lactancia materna, como el rechazo del niño hacia el seno materno, problemas de producción de leche y alergias o intolerancias del lactante.
7. Causas comunes de abandono de la lactancia materna en madres, como la falta de tiempo debido al trabajo, embarazos posteriores, decisiones personales y recomendaciones médicas de tomar medicamentos.
8. Introducción frecuente de alimentos distintos a la leche materna a una edad muy temprana, antes de los seis meses de vida.

Es importante señalar que muchas mujeres asocian la práctica de la lactancia materna con la situación de pobreza en lugar de reconocer su importancia para la salud del niño o la niña. Además, la alta mortalidad infantil en Chiapas, especialmente en municipios como Francisco León y Santiago el Pinar, está relacionada con afecciones perinatales y malformaciones congénitas, lo que resalta la necesidad de mejorar la atención al parto y los cuidados neonatales (10-12).

En Chiapas, se han implementado medidas como el Decreto 316 en 2015, que reforma la Ley de Salud del estado para promover la lactancia materna exclusiva y la instalación de lactarios en centros de trabajo. Sin embargo, en 2023, se encontró que cuatro de los 14 hospitales de la Secretaría de Salud en el estado no cuentan con lactario, y las guarderías del IMSS carecen de instalaciones especiales para la lactancia (13).

## REFLEXIONES

La duración de la lactancia materna en México es inferior a las recomendaciones internacionales de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de al menos dos años, en la que la exclusividad y la duración de la lactancia materna son áreas que requieren atención.

Uno de los últimos comunicados de la Secretaría de Salud, emitido el 01 de agosto de 2022, reveló datos significativos respecto al apego inmediato al seno materno y la lactancia materna exclusiva en Chiapas durante el año 2022. Según la Dirección General de Información en Salud, hasta el segundo trimestre de ese año, Chiapas lideraba en ambas categorías, con 7,013 madres practicando el apego inmediato al seno materno y 70,510 madres optando por la lactancia materna exclusiva para sus bebés menores de seis meses (14-16).

Sin embargo, a pesar de estos logros, los resultados de las investigaciones revisadas muestran que aún existen desafíos importantes que requieren atención continua:

- La leche materna sigue siendo el alimento principal y único que los niños deben recibir durante los primeros seis meses de vida.
- La alimentación complementaria debe ser introducida gradualmente como complemento de la lactancia materna hasta al menos los dos primeros años de vida.
- Es esencial que el personal de salud esté debidamente capacitado y sensibilizado para brindar orientación y apoyo adecuados sobre la práctica de la lactancia materna.
- Los nutriólogos deben desempeñar un papel activo en la promoción y apoyo de la lactancia materna.
- Se requiere un acompañamiento integral a las madres durante todo el proceso de lactancia, involucrando activamente a sus familias.

Estos puntos subrayan la importancia de continuar promoviendo e incentivando la lactancia materna en Chiapas, no solo como una práctica de salud pública, sino como un

derecho fundamental de los niños y una contribución significativa a su bienestar y desarrollo a largo plazo.

#### **DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS**

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés financiero ni no financiero.

#### **FINANCIAMIENTO**

No se recibió ningún tipo de financiamiento.

#### **REFERENCIAS**

1. Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. Medio Ambiente. [Internet]. 2019 [citado el 25 de marzo de 2024]. Disponible en: [http://www.semarnat.gob.mx/queessemarnat/ordenamientoecologico/Pages/ordenamientos\\_decretados.aspx](http://www.semarnat.gob.mx/queessemarnat/ordenamientoecologico/Pages/ordenamientos_decretados.aspx)
2. Nombres de los pueblos de la Provincia de Chiapas. [Internet]. 2020 [citado el 25 de marzo de 2024]. Consultado el 27 de marzo de 2020. Disponible en: <https://catalogo-ahdsc.colmex.mx/mtes-historicos/1-nombres-de-los-pueblos-de-la-provincia-de-chiapas.htm>
3. Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria. [Internet]. 2012 [citado el 25 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/plan-accion-para-prevencion-obesidad-ninezadolescencia>.
4. Organización Panamericana de la Salud. Plan de Acción de la OPS para la Prevención de la Obesidad en Niños y Adolescentes. [Internet]. 2015 [citado el 25 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.undp.org/es/mexico>.
5. González-Castell LD, Unar-Munguía M, Bonvecchio-Arenas A, Ramírez-Silva I, Lozada-Tequeanes AL. Prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria en menores de dos años de edad en México. Salud Publica Mex



- [Internet]. 13 de junio de 2023 [citado 25 de marzo de 2024];65:s204-s210. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14805>
6. de Cosío Martínez TG, Hernández Cordero S. Lactancia Materna en México. [Internet]. 2016 [citado el 25 de marzo de 2024]. Disponible en: [https://www.anmm.org.mx/documentos-postura/LACTANCIA\\_MATERNA.pdf](https://www.anmm.org.mx/documentos-postura/LACTANCIA_MATERNA.pdf).
  7. Jiménez Medinaceli R, Valencia Tejada M. EPIDEMIOLOGÍA DE LA LACTANCIA MATERNA. Rev médica - Col Méd Paz [Internet]. 2009 [citado el 25 de marzo de 2024];15(1):71–4. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-89582009000100011&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582009000100011&lng=es&tlng=es).
  8. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. [Internet]. 2022/2025 [citado el 25 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>.
  9. León Pontigo MI. Factores que dificultan la práctica de la lactancia materna en un hospital público. [Tuxtla Gutiérrez Chiapas]: Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas; 2019.
  10. Castillo Enríquez S. Muerte Materna: Violaciones A Derechos Humanos En Chiapas. 2019.
  11. García Chong NR. Mortalidad infantil y desigualdad social en Santiago el Pinar, Chiapas, México. [Internet]. 2010 [citado el 25 de marzo de 2024]. Disponible en: <http://www.repositorio.unach.mx:8080/jspui/bitstream/123456789/3315/1/RIBC015687.pdf>.
  12. Instituto Nacional de Salud Pública. Memoria institucional 2017-2022. [Internet]. 2022 [citado el 25 de marzo de 2024]. Disponible en: [https://www.insp.mx/resources/images/stories/2022/docs/220323\\_Memoria\\_digital.pdf](https://www.insp.mx/resources/images/stories/2022/docs/220323_Memoria_digital.pdf).
  13. Regiones Económicas de Chiapas. [Internet]. 2011 [citado el 25 de marzo de 2024]. Consultado el 27 de septiembre del 2011. Disponible en: [http://www.haciendachiapas.gob.mx/Contenido/Marco\\_Juridico/Informacion/Estatal/Leyes/PDF\\_3organica.pdf](http://www.haciendachiapas.gob.mx/Contenido/Marco_Juridico/Informacion/Estatal/Leyes/PDF_3organica.pdf).
  14. Secretaría de Salud. Estrategia Nacional de Lactancia Materna. [Internet]. 2014-2018 [citado el 25 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/estrategia-nacional-de-lactancia-materna2014-2018>.
  15. Secretaría General de Gobierno. [Internet]. 2015 [citado el 25 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://ecosur.repositorioinstitucional.mx/jspui/bitstream/1017/1638/1/100>
  16. Nangullasmú Santiago SSA. Características de la alimentación inicial en dos municipios del estado de Chiapas. 2022.

*Revista electrónica*

# REDCieN

## Ciencia y Nutrición

*DERECHOS DE AUTOR Y DERECHOS CONEXOS, año 5, No. 10, Julio – Diciembre 2023, es una Publicación semestral editada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, México D.F., México. Tel. (55) 63795074. Ext. 106, [www.redcien.com](http://www.redcien.com), [redcien@cmn.org](mailto:redcien@cmn.org). Editora responsable: Dra. Edna Judith Nava González. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04 – 2022 – 113014435600 - 102, ISSN: "en trámite", ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Red Ciencia y Nutrición (REDCieN), Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C., LN Nancy Guadalupe Valenzuela Rubio, calle Carolina ·106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, Ciudad de México, fecha de la última modificación, 27 de abril, 2024.*