

Revista Electrónica

REDCiEN

CIENCIA Y NUTRICIÓN

INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN NUTRICIÓN

**NUTRICIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA:
SIMPOSIO EN EL ENCUENTRO DE
INVESTIGADORAS E INVESTIGADORES DEL
CONGRESO NACIONAL AMMFEN 2024**

**REVISTAS MEXICANAS DE DIVULGACIÓN
CIENTÍFICA EN NUTRICIÓN: ¿DÓNDE PUEDEN
PUBLICAR LOS NUTRIÓLOGOS?**

**HÁBITOS DE CONSUMO DE CAFÉ EN
POBLACIÓN MEXICANA**

**GLUCOSA: MÁS ALLÁ DE UN
BIOMARCADOR METABÓLICO**



REVISTAS MEXICANAS DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA EN NUTRICIÓN: ¿DÓNDE PUEDEN PUBLICAR LOS NUTRIÓLOGOS?

Edna J. Nava-González¹, Irazu Gallardo Wong², Miriam Teresa López Teros³, Rebeca Monroy Torres⁴, Nancy G. Valenzuela Rubio⁵, Erika Judith López Zúñiga⁶

1. *Facultad de Salud Pública y Nutrición. Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, México*
2. *Escuela de Dietética y Nutrición. Instituto de Seguridad de Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado. Ciudad de México, México.*
3. *Universidad Iberoamericana. Ciudad de México, México*
4. *Departamento de Medicina y Nutrición, Campus León, Universidad de Guanajuato. León, México.*
5. *Facultad de Ciencias de la Nutrición y Gastronomía, Universidad Autónoma de Sinaloa. Asociación Mexicana de Investigación en Nutrición y Salud, A.C. Culiacán, México.*
6. *Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas. Tuxtla Gutiérrez, México*

*Autor de correspondencia: Edna J. Nava-González edna.navagn@uanl.edu.mx

RESUMEN

El objetivo principal de este simposio fue orientar a los profesionales en nutrición sobre las diversas opciones de publicaciones científicas disponibles en México; se discutieron varias revistas nacionales especializadas en el campo de la nutrición y la salud, destacando su importancia y relevancia en la difusión de investigaciones y conocimientos.

Se presentaron criterios de selección de revistas, incluyendo la revisión por pares, y la accesibilidad de las publicaciones. En cada presentación se ofrecieron recomendaciones prácticas sobre cómo preparar y enviar manuscritos, resaltando la importancia de seguir las instrucciones para los autores de cada revista para aumentar las probabilidades de aceptación. Además, se enfatizó la relevancia de la ética en la publicación científica y la necesidad de evitar prácticas como el plagio y la publicación duplicada.

Palabras claves:
Investigación, Publicaciones, Ciencias de la Nutrición.

En conclusión, el simposio subrayó la diversidad y calidad de las revistas mexicanas de divulgación científica en nutrición, proporcionando a los nutriólogos las herramientas y conocimientos necesarios para difundir sus investigaciones de manera efectiva en el 37º Congreso Nacional AMMFEN.



ABSTRACT

The main objective of this symposium was to guide nutrition professionals on the options of scientific publications available in Mexico. Various national journals specialized in the field of nutrition and health were discussed, emphasizing their importance and relevance in disseminating research and knowledge.

Criteria for journal selection were presented, including peer review and accessibility of publications. Each presentation provided practical recommendations on how to prepare and submit manuscripts, highlighting the importance of following the author guidelines of each journal to increase acceptance chances. Additionally, the symposium emphasized the relevance of ethics in scientific publishing and the need to avoid practices such as plagiarism and duplicate publication.

In conclusion, the symposium underscored the diversity and quality of Mexican scientific journals in nutrition, equipping nutritionists with the tools and knowledge needed to effectively disseminate their research at the 37th National Congress of AMMFEN.

Key words:

Research,
Publications,
Nutritional
Sciences.

INTRODUCCIÓN

Los problemas de salud más significativos están estrechamente vinculados con la alimentación y la nutrición. Es crucial que se intensifique la investigación y la divulgación en diversas áreas de la nutriología para que los profesionales puedan involucrarse más activamente en la formulación e implementación de políticas públicas destinadas a la prevención y tratamiento tanto a nivel individual como colectivo. Se ha observado la necesidad de una mayor participación entre los nutriólogos en la generación, difusión y aplicación del conocimiento, así como en la divulgación de trabajos académico-científicos para mantener actualizados y capacitados a los profesionales en nutrición. Esto contribuirá a fomentar una sociedad bien informada sobre temas cruciales de salud pública como la nutrición, la alimentación y el medio ambiente.

Este simposio tuvo como objetivo fomentar la publicación de investigaciones entre profesionales de la salud a través de diversas revistas científicas mexicanas especializadas en nutrición. Se realizó un análisis de la información disponible sobre temas prioritarios en distintas áreas de la nutriología, así como la interacción con los estudiantes y profesionales para comprender sus inquietudes y necesidades en su formación y práctica profesional. Además, se destacaron las áreas de oportunidad y las plataformas lideradas por nutriólogos que contribuyan al fortalecimiento de la investigación y el interés por contribuir a las soluciones de salud pública a nivel global.

El simposio abordó cuatro conferencias en las que se compartió la experiencia y la importancia de la publicación científica para despertar el interés en la divulgación de trabajos de investigación, así como dar a co-

nocer las oportunidades de proyección nacional e internacional de la productividad científica y académica de las diferentes instituciones mexicanas en los problemas relacionados con la nutrición y la salud. Cuatro editoras, de las siguientes revistas, abordaron la temática del simposio dentro del 37 Congreso Nacional de la AMMFEN: REDNUTRICIÓN, *The Journal of Latin American Nutrition & Health*, REDICINAYSA y REDCieN.

Revista REDNUTRICIÓN

REDNUTRICIÓN, es una revista mexicana de publicación periódica cuatrimestral, la cual constituye el Órgano Oficial de Difusión de la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE (EDN-ISSSTE); aborda temáticas de aspectos clínicos, poblacionales, ciencias de los alimentos, administración de servicios de alimentación, nutrición y deporte y educativos (1).

En 1997, la EDN-ISSSTE creó el boletín Nutrinfórmate en el que se realizaba la divulgación de diversos temas relacionados con la alimentación y nutrición; así como los eventos de la Escuela. Sin embargo, el interés de los lectores por los temas científicos permitió que en 2010 naciera la revista con el objetivo de difundir trabajos académico-científicos útiles para la actualización y el quehacer profesional de los nutriólogos y profesionales de la salud (2).

Con los años, se identificó la necesidad de formalizar la publicación logrando el ISSN impreso en 2015; posteriormente, para lograr una mayor visibilidad, se indexó en IMBIOMED (2017) y en LATINDEX (2019). Con la indexación en IMBIOMED la publicación de artículos otorga puntos a los autores y coautores para CONAHCyT (3).

En 2022, con el avance de la tecnología aunado al compromiso social con el medio ambiente se obtuvo el ISSNe electrónico con lo que se redujo el tiraje de la revista impresa y recientemente en 2024 con el objetivo de internacionalizarla, se inició la asignación del *Digital Object Identifier* (DOI) a los artículos.

Cabe destacar que la revista cuenta con un Comité Editorial robusto conformado por investigadores, asesores y académicos de alto nivel en las diferentes áreas del conocimiento como en el área básica, clínica, poblacional, de servicio de alimentos, así como del ámbito social, antropológico y educativo; lo que ha permitido mantener la estructura de la revista la cual está constituida por: la Editorial, Artículos Originales, Artículos de Revisión, Ensayos Críticos, Homenaje a ..., Noticias y eventos y Cartas al Editor (1).

Es importante destacar que esta revista es consultada por diversos países de Latinoamérica, así como en España, Rusia, Estados Unidos, Turquía, Albania, Ucrania, Australia e Italia y los principales motivos de consulta han sido la actualización (43.8%), proyectos de investigación (21.6%), ponencias (9.1%), trabajos de revisión (7.8%), casos clínicos (4.6%) y otros (12.8%).³

Revista científica *The Journal of Latin American Nutrition & Health*

The Journal of Latin American Nutrition and Health (JLNH) es una revista científica gratuita, de acceso abierto. Su misión es ser un espacio y un medio de difusión de la información científica en materia de salud y nutrición con relevancia regional e internacional.

Los tópicos incluidos en esta revista son: nutrición en todos los ámbitos (clínica, genó-

mica, hospitalaria, comunitaria, determinantes sociales, entre otros), nutrición y salud a lo largo del curso de vida, que abarca desde la etapa prenatal hasta el envejecimiento. Se aceptan temas de salud y desarrollo humano, promoción y protección de la salud, prevención de enfermedades (vacunación, detección oportuna de cáncer, y control de enfermedades transmisibles y crónicas), nutrición y salud materno infantil, género y salud de la mujer, salud mental, violencia, salud y nutrición ambiental, desarrollo de sistemas y servicios de salud, determinantes sociales de la nutrición, equidad en la salud, así como diagnóstico y tamizaje de condiciones y enfermedades, y todas las áreas básicas relacionadas con la nutrición y la salud. Uno de los objetivos de la JLNH es el de difundir trabajos académico-científicos útiles para la actualización y el quehacer profesional en la nutrición y salud, además de acortar la distancia entre los responsables de la formulación de políticas, los investigadores y los profesionales y el personal de salud.

La JLNH considera los siguientes tipos de contribuciones para la revista: artículo original, artículo de revisión, editorial (por invitación), casos clínicos y cartas al editor. En términos generales, no se aceptan para publicación los siguientes tipos de contribuciones: relatos anecdóticos sobre intervenciones específicas, revisiones bibliográficas acríicas y descriptivas, manuscritos que son muy similares a resultados publicados previamente o artículos previamente publicados en algún medio electrónico o impreso parcial o totalmente. Cualquier caso no mencionado se someterá a revisión por el consejo editorial de esta revista.

Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA)

Toda generación de nuevo conocimiento conlleva una metodología científica establecida, de forma que pueda ser transparente a los demás y por ende reproducible, motivo por el que hacer ciencia se considera un arte. El arte de la ciencia conlleva además del apego a metodologías establecidas y con un lenguaje técnico propio de cada ciencia, hacer las gestiones necesarias para que no solo el nuevo conocimiento quede entre pares profesionales o en comunidades científicas especializadas, sino en hacer llegar este conocimiento a toda la población en un lenguaje claro y menos técnico. A lo anterior es a lo que se llama democratización del conocimiento y, por lo tanto, la divulgación de la ciencia es un compromiso social que los investigadores e investigadoras asumen con la sociedad.

En este sentido es que surge la Revista de Divulgación científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA), en el 2012, en un formato digital e impulsada por la editora (cuyo nombre deriva de su línea de investigación) y con un carácter interinstitucional con la Universidad de Guanajuato y el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG).

Se establece y continúa como una revista de divulgación científica en formato electrónico con periodicidad bimensual, publicando seis ediciones al año. Comenzó en 2012 con dos ediciones (septiembre-octubre y noviembre-diciembre). Su propósito es ser un foro de vinculación entre la población y los investigadores, permitiendo que todo conocimiento generado sea compartido con el público en general, contribuyendo a una sociedad informada en temas prioritarios de

salud pública, nutrición, alimentación y ambiente. La revista se integra por seis secciones: 1. Resumen editorial, 2. Ambiente, nutrición y alimentación, 3. Tips saludables, 4. Economía y política, 5. Investigación y ciencia, 6. Noticias.

El equipo que integra la revista, son investigadores e investigadoras, con un compromiso social para contribuir con la democratización del conocimiento, la ciencia y la tecnología. Es importante mencionar y está documentado en la misma revista, que ha sido un gran esfuerzo llegar a 12 años consecutivos desde su fundación, ya que pocos investigadores querían contribuir a nuestra revista dado que consumía tiempo y esto no era reconocido en su momento por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACyT) ahora el Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y Tecnologías (CONAHCyT).

La editorial es de acceso abierto, sin cargo para los y las autoras, sin conflicto de interés y por revisión por pares. Se tienen 379 contribuciones del 2012 al 2023 de forma ininterrumpida y se ha convertido en un espacio para la publicación de estudiantes del pregrado como la Licenciatura en Nutrición, para docentes, investigadoras, investigadores y sus estudiantes, pero también de otras áreas y son insumo para las acreditaciones y evaluaciones de acreditación (5),

Revista Electrónica REDCieN Ciencia y Nutrición

En el 2017, el Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C. creó el proyecto RED Ciencia y Nutrición (REDCieN) con el propósito de proporcionar un espacio de difusión científica para nutriólogos dedicados

a la investigación en alimentación, nutrición y salud. Asimismo, busca fomentar la Práctica Basada en Evidencia dentro del gremio, promoviendo un amplio sentido ético.

Desde el 2019, la Revista Electrónica Red Ciencia y Nutrición (REDCieN) ha difundido la investigación científica de acceso libre centrada en temas de nutrición desarrollados en Latinoamérica. Sus objetivos principales son:

- Fomentar la publicación de investigaciones científicas entre profesionales de la salud.
- Contribuir a la generación de conocimiento y al análisis de información relevante en temas prioritarios de nutrición, siendo el órgano oficial de difusión del Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C.
- Publicar semestralmente en los periodos de enero a junio y julio a diciembre, con una convocatoria permanente para recibir manuscritos durante todo el año.

La revista surge de la necesidad de aumentar la participación de los nutriólogos en la generación de conocimiento y de crear medios liderados por ellos para fortalecer la investigación en nutrición y salud en el país. Esta motivación se basa en la pasión por la investigación en nutrición y en el interés por contribuir a soluciones en salud pública a nivel global. Los beneficiarios finales son la población en general, ya que alentamos a los profesionales de la nutrición a tomar decisiones más informadas y basadas en evidencia, tanto a nivel clínico como comunitario.

Además, es reconocida como revista científica semestral del Colegio Mexicano de

Nutriólogos, A.C., registrada ante INDAUTOR desde 2018. La revista realiza la revisión por pares de manuscritos que incluyen estudios de revisión sistemática, estudios analíticos y descriptivos, todos disponibles en español, con resúmenes en español e inglés.

Desde 2019, la revista ha publicado 10 volúmenes semestrales (enero-junio y julio-diciembre), que en conjunto incluyen un total de 120 publicaciones. Entre ellas se encuentran editoriales, artículos originales, opiniones de autor, resúmenes de conferencias científicas, resúmenes de carteles científicos, reportes técnicos y dos ediciones especiales correspondientes a las memorias de congresos.

REDCieN reafirma su compromiso con las políticas de acceso abierto a la información científica, alineándose con la "Declaración sobre la ciencia y el uso del saber científico" de la UNESCO, que promueve la libre circulación de la información y la igualdad de acceso a la ciencia. Todos los contenidos están disponibles de forma gratuita en internet, y los autores no realizan pagos por la edición y publicación de sus artículos. La revista se compromete con el respeto y la integridad de los trabajos publicados, prohibiendo estrictamente el plagio (6).

CONCLUSIONES

Conocer, promover y compartir experiencias de los medios nacionales para la difusión de la ciencia de la nutrición es crucial para el avance continuo en el campo ya que se refleja la importancia de abordar el déficit de revistas mexicanas científicas o académicas centradas en nutrición, necesarias para la productividad científica, divulgación y difusión de investigaciones.

A través de la reflexión sobre las perspecti –

vas futuras de los nutriólogos, queda claro el compromiso de llevar a cabo investigaciones y difundir conocimiento científico de calidad, adoptando un enfoque multidisciplinario y fomentando el trabajo en equipo.

Estas herramientas no solo facilitan el logro de metas establecidas para el crecimiento profesional del gremio, sino que también fortalecen la colaboración dentro de la comunidad científica dedicada a la nutrición.

DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés financiero ni no financiero.

FINANCIAMIENTO

No se recibió ningún tipo de financiamiento.

REFERENCIAS

1. Juan Vargas Hernández; 2022. Instrucciones para los autores. REDNUTRICIÓN. 2023;14(3):1143-5.
2. Pale Montero LE, Gallardo-Wong I, Gómez-Sánchez AB, García González J. Historia de la Nutriología Dr. José Quintín Olascoaga Moncada. México: Talleres Juan Vargas Hernández; 2022.
3. Estadísticas IMBIOMED, abril 2024.
4. Monroy-Torres R. Aniversario de la REDICINAYSA: 10 años divulgando la ciencia como un derecho humano [Internet]. Suplemento Especial 4, 2023. Disponible en: https://www.ugto.mx/campusleon/dcs/images/redicinaysa/publicaciones/2022/ANIVERSARIO-REDICINAYSA_EDICIN-ESPECIAL-2022-4-.pdf
5. Especial RSAE. Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria [Internet]. Ugto.mx. [citado el 1 septiembre 2024:

Disponible en:

https://www.ugto.mx/campusleon/dcs/images/redicinaysa/publicaciones/2022/ANIVERSARIO-REDICINAYSA_EDICIN-ESPECIAL-2022-4-.pdf

6. Revista Electrónica de Ciencia (REDCieN).
Disponible en:
<http://redcien.com/index.php/redcien>

Revista electrónica

REDCiEN

==== Ciencia y Nutrición ====

DERECHOS DE AUTOR Y DERECHOS CONEXOS, año 6, No. 11, enero – junio 2024, es una Publicación semestral editada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, México D.F., México. Tel. (55) 63795074. Ext. 106, www.redcien.com, redcien@cmn.org. Editora responsable: Dra. Edna Judith Nava González. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04 – 2022 – 113014435600 - 102, ISSN: "en trámite", ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Red Ciencia y Nutrición (REDCiEN), Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C., LN Nancy Guadalupe Valenzuela Rubio, calle Carolina ·106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, Ciudad de México, fecha de la última modificación, 27 de septiembre, 2024.