

Resumen de cartel

# CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN SODIO Y SU RELACIÓN CON LA PRESENCIA DE LINFEDEMA EN MUJERES SOBREVIVIENTES DE CÁNCER DE MAMA

Mtra. Carolina Gutiérrez Schiavon<sup>1</sup>, Dra. Teresa Ochoa Rivera<sup>2</sup>, Dr. Bernardo Turnbull Plaza<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Estudiante del Doctorado en investigación psicológica, IBERO CDMX. <sup>2</sup>Académico de tiempo completo, Departamento de salud. IBERO CDMX. <sup>3</sup>Académico de tiempo completo, Departamento de psicología. IBERO CDMX.

## RESUMEN

**Antecedentes:** El cáncer de mama es el de mayor prevalencia en mujeres alrededor de mundo. La OMS lo ha dejado de catalogar como una enfermedad mortal para considerarlo una enfermedad crónica si se diagnóstica y trata a tiempo. La población de mujeres sobrevivientes cada día es mayor, generando nuevas necesidades de atención en salud debido a la secuelas que deja la enfermedad y su tratamiento. El linfedema es la secuela de mayor prevalencia, 1 de cada 4 mujeres sobrevivientes presenta una inflamación progresiva del brazo debido a la falta de drenaje linfático, que en etapas avanzadas puede provocar la pérdida de la movilidad del brazo de manera irreversible. La presencia de linfedema se ha relacionado directamente como un efecto secundario de la mastectomía, procedimiento quirúrgico indispensable en el tratamiento, pero hay factores que podrían estar relacionados en su desarrollo como la exposición al calor y el consumo de sodio, este último factor no ha sido motivo de estudio, por lo cual surge la necesidad de estudiar la relación del consumo de sodio con la presencia de linfedema para encontrar nuevas estrategias de prevención.

**Objetivo:** Estimar el consumo de alimentos ricos en sodio y su relación con la presencia de linfedema en una muestra de mujeres sobrevivientes de cáncer de mama.

**Metodología:** Se aplicó el cuestionario de consumo de alimentos ricos en sodio de Millard y Beard, en una muestra de 102 mujeres sobrevivientes de cáncer de mama que cumplían los criterios de inclusión y que decidieron participar de forma voluntaria. Con el expediente médico se realizó una relación entre el puntaje del cuestionario y el grado de linfedema. Los datos obtenidos se analizaron a través de una correlación de Spearman con un nivel de significancia del 5%.

**Resultados:** La muestra final fue de 100 participantes. El grado de linfedema de mayor prevalencia fue el estadio 2. Se encontró una relación lineal estadísticamente significativa, moderada y directamente proporcional entre el consumo de alimentos ricos en sodio y el grado de linfedema ( $r_s=0.721$ ,  $p<0.05$ ). Asimismo 70% de las participantes tenía un alto consumo de alimentos ricos en sodio, con una estimación de más de 4000mg por día, principalmente proveniente de productos enlatados, embutidos y sal añadida en la mesa.

*Conclusiones:* La prueba estadística arrojó un resultado significativo aunque solo corrobora que existe una relación entre el consumo de alimentos ricos en sodio y la presencia de un grado mayor de linfedema, sugerimos realizar estudios que consideren otros factores relacionados cómo: el número de ganglios linfáticos extirpados y exposición a calor, los cuales no fueron considerados en este estudio. Sugerimos que las pacientes reciban orientación alimentaria sobre el consumo de alimentos ricos en sodio, ya que hay un consumo excesivo de estos.

*Fuente de financiamiento:*

Este estudio forma parte de un estudio mayor que mide la calidad de vida de pacientes sobrevivientes de cáncer de mama. Está financiado por la investigadora principal mediante su beca CONACYT para nivel doctorado.