

*Revista Electrónica*

# REDCien

**EDICIÓN ESPECIAL**

**MEMORIAS DEL PRIMER ENCUENTRO NACIONAL DE  
NUTRIÓLOGOS**

Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C.

Puebla, Puebla, México

*01 y 02 de agosto del 2024*



**ENCUENTRO NACIONAL  
DE NUTRIÓLOGOS**  
DEL COLEGIO MEXICANO DE NUTRIÓLOGOS, A.C.



## 1ER. ENCUENTRO NACIONAL DE NUTRIÓLOGOS DEL COLEGIO MEXICANO DE NUTRIÓLOGOS A.C., EL NUTRIÓLOGO, PIEZA CLAVE EN EL CUIDADO DE LA SALUD HUMANA Y PLANETARIA

### 1st National Meeting of Dietitians of the Mexican College of Dietitians A.C., The dietitian: a key player in human and planetary health care

López Zúñiga Érika J., Barrios Espinosa Cecilia

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, Capítulo Puebla del CMN

Contacto ponente: [erika.lopez@unicach.mx](mailto:erika.lopez@unicach.mx)

#### RESUMEN

El Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C., siempre comprometido con la capacitación continua del gremio, promovió el Primer Encuentro Nacional de Nutriólogos con el objetivo de crear un espacio para la difusión y discusión de conocimientos en diversos temas. Este evento busca fomentar el intercambio académico, la actualización y la creación de contenido científico en las diferentes áreas de nutrición. El Colegio Mexicano de Nutriólogos Capítulo Puebla, de reciente creación, fue el anfitrión y organizador de este Primer Encuentro de Nutriólogos, que contó con un total de 152 asistentes bajo el lema: "El nutriólogo, pieza clave en el cuidado de la salud humana y planetaria". Este evento representó un gran reto, ya que no solo incluyó una sala de ponencias, sino que también se llevaron a cabo cinco simposios y un foro titulado "Queremos Escucharte", en el que los expositores compartieron su experiencia profesional. Además, tuvimos cinco mesas de trabajo y se presentaron 18 carteles, de los cuales cinco fueron seleccionados para presentarse en modalidad oral. También contamos con la participación de dos activadores físicos, quienes realizaron pausas activas durante el evento. Tuvimos la fortuna de contar con el apoyo de la Universidad Anáhuac, a quienes agradecemos enormemente su hospitalidad. Además, contamos con un grupo de expositores y patrocinadores que se hicieron presentes con sus productos y contribuciones, incluyendo donaciones de obsequios para la rifa realizada al final del evento.

## ACTIVIDADES

El Primer Encuentro de Nutriólogos del Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C., organizado en esta ocasión por el Capítulo Puebla, tuvo lugar en la Universidad Anáhuac Puebla, que nos brindó todo lo necesario para el desarrollo de este evento los días 1 y 2 de agosto de 2024. Contamos con la participación de 152 asistentes: 54 socios, 92 no socios y 6 personas de apoyo logístico, quienes colaboraron con gran entusiasmo y a quienes agradecemos profundamente. Fueron dos días muy productivos.

En el acto inaugural, contamos con la presencia de la diputada federal: Lic. Liliana Ortiz de Rivera, quien mostró un gran compromiso por apoyar la labor del nutriólogo y por abrir espacios para el diálogo en torno a la mejora alimentaria en México. También nos acompañaron la presidente del Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C., Dra. Erika Judith López Zúñiga, NC; el vicepresidente del Colegio de Nutriólogos A.C., PhD. Edwin Enrique Martínez Leo, NC; así como la presidenta y la vicepresidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C. Capítulo Puebla, la MNH. Cecilia Barrios Espinosa y la Mtra. Estefanía Fuentes Medel.

Tuvimos simposios con destacados ponentes en el primer día del Encuentro:

1. **Simposio:** La nutrición como pieza clave en la salud humana y planetaria.
2. **Simposio:** Agenda 2030: la nutrición en las esferas económica, social y ambiental.

Se presentaron 18 carteles, de los cuales 5 fueron seleccionados para ser expuestos en modalidad oral.

Por la tarde del 1 de agosto, realizamos 5 mesas de trabajo en diferentes áreas:

- **Mesa 1:** Nutrición clínica.
- **Mesa 2:** Nutrición poblacional.
- **Mesa 3:** Ciencia de los alimentos.
- **Mesa 4:** Servicios de alimentación.
- **Mesa 5:** Nutrición deportiva.
- **Mesa 6.** Comunicación en alimentación y nutrición.

En el segundo día se llevaron a cabo los siguientes simposios:

3. **Simposio:** El nutriólogo en la práctica basada en evidencia en salud y bienestar.
4. **Simposio:** Mecanismos de gobernanza responsable y eficaz a diferentes escalas, desde lo nacional hasta lo mundial.
5. **Simposio:** La función del nutriólogo en la sostenibilidad: visión desde el gremio en Puebla.

También tuvimos un espacio llamado “Queremos Escucharte”, donde 20 ponentes compartieron diversas temáticas y experiencias. Dos activadores físicos se encargaron de promover las pausas activas durante el evento.

La clausura estuvo a cargo de la presidente del Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C., Dra. Érika J. López Zúñiga.

Durante los dos días del evento, contamos con un área de expositores que incluyó a Yakult, InBody, McGraw Hill, Sin Empache, Nutrifashion, María Gutiérrez, Fresenius Kabi, Huitzilin, Nutriedu, Nice Now, Yolotzin Chocolate Artesanal, Tlaolli Tzopilic y BAMX Banco de Alimentos Puebla. Agradecemos sinceramente su colaboración y las donaciones que realizaron para la rifa al final del evento. En particular, queremos expresar nuestro agradecimiento a la generosidad del Banco de Alimentos Puebla.

Agradecemos a todos nuestros ponentes, moderadores, activadores físicos, expositores del espacio "Queremos Escucharte" y a quienes participaron con sus trabajos de investigación. También extendemos nuestro agradecimiento a todos los asistentes que se dieron cita en el evento con el propósito de capacitarse y ampliar sus conocimientos.

## **CONCLUSION**

Podemos afirmar que este Primer Encuentro fue todo un éxito y representó un gran reto para todos los involucrados en su organización. El apoyo de la Universidad Anáhuac fue fundamental para nosotros. Cumplimos con el objetivo de proporcionar un espacio de capacitación y educación continua de alto nivel, elevando el prestigio del Colegio y despertando el interés de los asistentes, tanto socios como no socios, para participar en futuros eventos académicos. Contamos con ponentes expertos en cada una de sus áreas, y el formato del encuentro resultó atractivo para quienes nos acompañaron esos días. Hemos comprobado que "un gremio unido es un gremio fortalecido".

*Revista electrónica*

# REDCiEN

**DERECHOS DE AUTOR Y DERECHOS CONEXOS**, año 5, No. 13, Enero-junio 2025, Edición Especial, es una publicación especial editada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, México D.F., México. Tel. (55) 63795074. Ext. 106, [www.redcien.com](http://www.redcien.com), [redcien@cmn.org.mx](mailto:redcien@cmn.org.mx). Editora responsable: Dra. Edna Judith Nava González. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2024-070213464600-102, ISSN: "en trámite", ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, REDCiEN, Colegio Mexicano de Nutrólogos, A.C., LN Nancy Guadalupe Valenzuela Rubio, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, Ciudad de México, fecha de la última modificación, 27 de diciembre, 2025.