

Revista Electrónica

REDCien

EDICIÓN ESPECIAL

**MEMORIAS DEL PRIMER ENCUENTRO NACIONAL DE
NUTRIÓLOGOS**

Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C.

Puebla, Puebla, México

01 y 02 de agosto del 2024



**ENCUENTRO NACIONAL
DE NUTRIÓLOGOS**
DEL COLEGIO MEXICANO DE NUTRIÓLOGOS, A.C.



POSTURA DE NUTRIÓLOGAS/OS PROFESIONALES SOBRE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA ANTE LA AGENDA 2030: UN ESPACIO PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE

Position of Professional Nutritionists in Response to the 2030 Agenda: A Framework for Healthy and Sustainable Diets

Calderón Rodríguez Perla Madahí 1, Ruiz Vivanco Guadalupe 2, Montesinos Álvarez María Elena 3, López Hernández Eliseo 4, Chandomí Hernández María Criselda 5, Juárez Pérez Ana Karen 6, Ramos Jiménez Daniela 7, Ajuria Romero Oscar Daniel 8.

1. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, Licenciatura en Nutrición Clínica. Complejo Regional Nororiental - Sede Teziutlán, Puebla, México.
2. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, Facultad de Medicina, Departamento de Salud Pública. Puebla, México. Orcid: 0000-0001-5685-3860.
3. Secretaría de Salud. Subdirección de Programas Preventivos. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México.
4. Universidad Veracruzana, Licenciatura en Nutrición - campus Xalapa, Xalapa, Veracruz, México.
5. Secretaría de Salud. Dirección de Protección contra Riesgos Sanitarios. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México.
6. Miembro del Capítulo Puebla del Colegio Mexicano de Nutriólogos A. C.
7. Universidad Iberoamericana Puebla, Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Puebla, México.
8. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla - Sede Teziutlán, Puebla, México.

Autor de correspondencia: Oscar Daniel Ajuria Romero: oscard.ajuriar@gmail.com

RESUMEN

De acuerdo con el concepto de seguridad alimentaria de la FAO, la accesibilidad física, social y económica, en todo momento a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para una vida activa y saludable en las personas es fundamental. Actualmente la prevalencia mundial de subalimentación es de 9.1%, y un 28.2% de las personas presentan inseguridad alimentaria moderada a grave en América Latina y en el Caribe. En México el 22% de los hogares padecen inseguridad alimentaria moderada a severa. Esto representa un reto para alcanzar las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030, como poner fin al hambre y mejorar la seguridad alimentaria. Por ello, el equipo colegiado ha propuesto la necesidad de una acción coordinada, que sea multidisciplinaria, interdisciplinaria y transdisciplinaria, para implementar políticas que contribuyan a la reducción de la desigualdad, promuevan la transformación de los sistemas alimentarios hacia modelos más resilientes y sostenibles, basados en evidencia científica. Asimismo, se busca fomentar la educación continua para enfrentar los desafíos actuales y futuros en el ámbito de la nutrición y la alimentación. Además, se debe promover la inclusión de profesionales de la nutrición capacitados y certificados, de manera que se integren de forma coordinada en la observación, gestión y aplicación de políticas públicas que favorezcan la seguridad alimentaria y la sostenibilidad de la población mexicana.

Palabras clave:
Salud Pública,
Seguridad
alimentaria,
Desarrollo
Sostenible,
políticas
públicas

ABSTRACT

The Food and Agriculture Organization of the United Nations states that food security is when all people, at all times, have physical, social and economic access to sufficient safe and nutritious food that meets their dietary needs and food preferences for an active and healthy life. Currently, the global prevalence of undernutrition is 9.1%; in Latin America and the Caribbean, 28.2% of people have moderate to severe food insecurity. In Mexico, 22% of households encounter moderate to severe food insecurity. This creates a challenge to achieve the Sustainable Development Goals of the 2030 agenda, on how to end hunger and improve food security. For this reason, the collegiate team has proposed the need for a coordinated, multi, and transdisciplinary action for implementing policies that impact the reduction of inequality and look to the transformation of food systems towards more resilient and sustainable ones, based on scientific evidence. In addition to promote continuing education to confront present and future challenges in food and nutrition. Lastly, to promote the inclusion of trained and certified nutrition professionals to integrate in a coordinated manner observation, management and application of public policies that promote food security and sustainability in the Mexican population .

Keywords: Public Health, Food security, Sustainable Development, Food Policy

INTRODUCCIÓN

Hoy en día es importante comprender que la seguridad alimentaria implica el alcance de sus cuatro dimensiones: la disponibilidad, el acceso económico y físico, la utilización de los alimentos y la estabilidad en el tiempo (1).

Actualmente la prevalencia mundial de subalimentación es de 9.1% aproximadamente 733 millones de personas, en tanto que la inseguridad alimentaria moderada a grave en América Latina y el Caribe es del 28.2%, casi un tercio de la población en esa región (2). Recientemente se ha evaluado la inseguridad alimentaria en México, estimándose que el 22% de los hogares padecen inseguridad alimentaria moderada a severa y el 16% inseguridad de agua, otro determinante importante de salud y bienestar (3). Se prevé que para el año 2030 existan más de 600 millones de personas con hambre en el mundo, estipulando que para lograr el cumplimiento de las metas 2.1 *poner fin al hambre* y 2.2 *la*

inseguridad alimentaria y de todas las formas de malnutrición de los Objetivos Desarrollo Sostenible (ODS) es necesaria la acción coordinada y la implementación de políticas que impacten en la reducción de la desigualdad, miren hacia la transformación de los sistemas alimentarios hacia unos más resilientes y sostenibles, incidiendo en la reducción y mitigación de las problemáticas de salud e inseguridad alimentaria (4).

De tal manera que el presente documento tiene como objetivo proponer una postura en el campo de la nutrición poblacional que promueva prácticas alimentarias sostenibles y saludables basadas en educación y comunicación fundamentadas en la evidencia científica.

Postura

La postura del equipo colegiado de profesionales de la nutrición en relación con la seguridad alimentaria ante la agenda 2030: un espacio para la alimentación saludable y sostenible debe alinearse con

los principios de responsabilidad con la sociedad y sostenibilidad, tal como lo dicta el Código de Ética del Colegio Mexicano de Nutriólogos, A. C. (CMN) y estatutos (5). Es esencial promover el equilibrio y la sostenibilidad de los recursos naturales, colaborando activamente en el cuidado del planeta y asegurando los derechos de las generaciones presentes y futuras.

Nuestro compromiso como nutriólogos/as incluye la promoción de prácticas alimentarias sostenibles y saludables, basadas en educación y comunicación efectiva, evitando siempre la desinformación. Es crucial que nuestra práctica profesional esté informada por los últimos avances científicos y tecnológicos, elevando continuamente los estándares de calidad. En este sentido, fomentar y participar en la investigación científica y tecnológica es fundamental para desarrollar y aplicar soluciones innovadoras que aborden los desafíos de la seguridad alimentaria.

La multidisciplinariedad, interdisciplinariedad y transdisciplinariedad son fundamentales. Es crucial colaborar estrechamente con otros profesionales y disciplinas para ofrecer soluciones integrales y efectivas. Esto implica coordinar esfuerzos, compartir conocimientos y garantizar que nuestras acciones sean éticas y transparentes. Además, es esencial involucrar a todas las partes interesadas en cada etapa del proceso, como gobiernos, organizaciones no gubernamentales, profesionales de la salud, académicos, sociedad civil y organismos internacionales, entre otros.

Es igualmente importante promover políticas públicas que favorezcan la seguridad alimentaria y la sostenibilidad. Trabajando con el sector público, se pueden desarrollar

e implementar estrategias efectivas que beneficien a la sociedad en su conjunto. Nuestro compromiso con la educación continua asegura que las y los profesionales de la nutrición estén siempre actualizados y preparados para enfrentar los desafíos actuales y futuros en el campo de la nutrición y la alimentación. De esta manera, podemos asegurar que nuestra profesión no sólo contribuya a la salud y el bienestar de la población, sino también a la sostenibilidad del medio ambiente y la seguridad alimentaria global.

Propuestas

El equipo colegiado consensó bajo la evidencia científica que la inseguridad alimentaria actual en el país requiere de la suma de esfuerzos interinstitucionales e intersectoriales que permitan el cumplimiento de los ODS 2, por tal motivo se propone:

- a. Invitar a las autoridades competentes a considerar a los profesionales de la nutrición para participar como observadores, consultores o apoyo en la elaboración de planes y programas estatales y federales de desarrollo, con el fin de reducir la problemática de inseguridad alimentaria y malnutrición en la población mexicana.
- b. Incluir a profesionales de la nutrición y miembros del CMN en el proceso de regulación de la mercadotecnia de productos ultraprocesados, para garantizar un enfoque informado y especializado en la protección de la salud pública.
- c. Invitar a las instituciones gubernamentales a dar continuidad a los planes, programas y políticas encaminados a la ayuda alimentaria y que estos permanentemente tengan componentes integrales y

multidisciplinarios, avalados y pervisados por un nutriólogo o nutrióloga certificado que pueda dar su opinión técnica favorable.

- d. Fundamentar las intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional en la educación, contextualizando el entorno socio cultural, en donde se considera el uso o elaboración de nuevas propuestas como la dieta tradicional saludable (6), las canastas y platos regionales del bien comer (7, 8), así como la dieta de la milpa, entre otras
- e. Promover una gestión y gobernanza eficaz para una efectiva aplicación crítica, práctica y armonizada entre el gremio, de la NOM 043 (9) y de las guías alimentarias saludables y sostenibles para la población mexicana 2023 (10) fortaleciendo el sentido del acceso, físico y económico a los alimentos y favoreciendo la sostenibilidad del entorno (11), y asegurar la actualización permanente de la normativa relacionada con la alimentación y nutrición.
- f. Convocar a las instituciones educativas de nivel superior para que en los planes de estudio existan créditos suficientes, para que los programas educativos estén actualizados, enfocados a contextos socioculturales y con herramientas para contribuir a mejorar los sistemas alimentarios sostenibles.
- g. Fomentar el uso del Código de Ética Profesional del Nutriólogo, actualizado por el CMN en 2024, que proporciona un marco de referencia para todo nutriólogo en su ejercicio profesional, para un desenvolvimiento honesto, legítimo y moral, en beneficio de la sociedad a quien presta sus servicios (5).
- h. Destacar y adherirse a las propuestas de Mundo y cols (3), de promover la

coordinación entre gobierno, sociedad civil sector privado, instituciones académicas y la población en general para sensibilizar sobre los efectos de la inseguridad alimentaria y del agua, en el bienestar de las personas y la importancia de implementar acciones; así como capacitar a todos los niveles involucrados en programas de seguridad alimentaria y agua, abordando los desafíos de manera efectiva y coordinada con funcionarios, líderes comunitarios, personal técnico, la academia y la población.

- i. Abordar la situación actual del estado nutricional de la población mexicana.

Información sobre el artículo. El Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C., convocó a mesas de trabajo durante el 1er Encuentro Nacional de Nutriólogos, invitando a miembros y profesionales de la nutrición a participar activamente. En particular, la mesa de trabajo sobre nutrición poblacional, integrada por un equipo colegiado, tuvo como objetivo establecer una postura sobre la seguridad alimentaria en el marco de la Agenda 2030, con un enfoque en promover una alimentación saludable y sostenible. En esta mesa de trabajo, los integrantes, que incluyen académicos y representantes de instituciones públicas y privadas, discutieron, revisaron y aprobaron el posicionamiento, las propuestas y las conclusiones. Todos comparten el compromiso de promover acciones y proponer políticas orientadas a garantizar el derecho a una alimentación saludable y sostenible, tanto para la población actual como para las generaciones futuras, con el objetivo de mejorar la seguridad alimentaria en nuestro país. Los miembros del equipo colegiado cuentan con amplia experiencia en investigación sobre políticas públicas, nutrición, salud, antropología de la alimentación y educación en México.

CONCLUSION

El equipo colegiado presenta propuestas a los tomadores de decisiones de nuestro país, así como a los profesionales de la salud, a comprometerse con la adopción de medidas para abordar la seguridad alimentaria de manera integral. Esto implica la integración y consideración de programas de trabajo interinstitucionales, intersectoriales e interseccionales en diversos entornos. En este sentido, los profesionales de la nutrición y miembros del CMN reafirman su compromiso con la educación continua para enfrentar los desafíos actuales y futuros en el campo de la nutrición y la alimentación. De esta forma, el ejercicio profesional no solo contribuye a la salud y el bienestar de la población, sino también a la sostenibilidad ambiental y la seguridad alimentaria global.

AGRADECIMIENTOS

Se agradece al Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C. por brindar el espacio para la discusión durante el 1er Encuentro Nacional de Nutriólogos.

DECLARACION CONFLICTO DE INTERES

Los autores PMCR, GRV, MEMA, ELH, MCCH, AKJP, DJR y ODAR declararon no tener conflictos de interés.

FINANCIAMIENTO

No se contó con financiamiento para el presente trabajo.

REFERENCIAS

1. Grupo Banco Mundial. Qué es la seguridad alimentaria [Internet]. Banco Mundial; 2024. [Citado 11 sept. 2024]. Recuperado de: [Banco Mundial: Qué es la seguridad alimentaria.](#)
2. La seguridad alimentaria y la nutrición en todo el mundo. En FAO, FIDA, UNICEF, PMA y OMS, editores versión resumida de

El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2024: Financiación para acabar con el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición en todas sus formas. Roma: FAO; 2024. p. 11-20. <https://doi.org/10.4060/cd1276es>.

3. Mundo-Rosas V, Shamah-Levy T, Muñoz-Espinosa A, Hernández-Palafox C, Vizuet-Vega NI, Torres-Valencia MÁ, et al. Inseguridad alimentaria y del agua. Salud Publica Mex. 2024;66:580-588. <https://doi.org/10.21149/15853>.
4. Naciones Unidas. Informe de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2023: Edición especial. Por un plan de rescate para las personas y el planeta. 2023. p. 14-15. Recuperado de: [The-Sustainable-Development-Goals-Report-2023 Spanish.pdf \(un.org\)](#).
5. Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C. Código de ética profesional del nutriólogo [Internet]. [Citado el 1 ago. 2024]. Recuperado de: [Código de ética CMN \(cmnutriologos.com\)](#).
6. Martínez-Espinosa A, Lozano-Keymolen D. Dieta tradicional saludable para México en el contexto de los Objetivos del Desarrollo Sostenible. Estud. soc. Rev. aliment. contemp. desarro. reg. 2023;33(61), e231293, [Citado el 12 sept. 2024]. <https://doi.org/10.24836/es.v33i61.1293>.
7. CONABIO. Canastas regionales del bien comer [Internet]. Biodiversidad mexicana. [Citado el 1 ago. 2024]. Recuperado de: [Canastas regionales del bien comer | Biodiversidad Mexicana.](#)
8. Figueroa-González AR, Hernández-Escalante VM, Cabrera-Araujo Z, Marín-Cárdenas A, Castro-Sansores C, Tumas N, et al. Comparación de una intervención nutricional basada en la comunidad y una Intervención nutricional convencional en localidades mayas de México. Cad Saúde

- Pública. 2022;38(5), ES026121, [Citado el 12 sept. 2024].
<https://doi.org/10.1590/0102-311XES026121>.
9. SSA. Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación. Diario Oficial de la Federación, México. 2012. [Citado el 1 ago. 2024]. Recuperado de: [NOM-043-SSA2-2012 - Normalización \(economia.gob.mx\)](http://www.economia.gob.mx).
 10. SSA, INSP, UNICEF. Guías alimentarias saludables y sostenibles para la población mexicana 2023. Secretaría de Salud, México. 2023. [Citado el 1 ago. 2024]. Recuperado de: [POBLACION 190423 OK \(www.gob.mx\)](http://www.gob.mx).
 11. Unar-Munguía M, Cervantes-Armenta MA, Rodríguez-Ramírez S, Bonvecchio AA, Fernández GAC, Rivera JA. Mexican national dietary guidelines promote less costly and environmentally sustainable diets. *Nature Food*. 2024;5:703-713. <https://doi.org/10.1038/s43016-024-01027-5>.

Revista electrónica

REDCiEN

DERECHOS DE AUTOR Y DERECHOS CONEXOS, año 5, No. 13, Enero-junio 2025, Edición Especial, es una publicación especial editada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, México D.F., México. Tel. (55) 63795074. Ext. 106, www.redcien.com, redcien@cmn.org.mx. Editora responsable: Dra. Edna Judith Nava González. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2024-070213464600-102, ISSN: "en trámite", ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, REDCiEN, Colegio Mexicano de Nutrólogos, A.C., LN Nancy Guadalupe Valenzuela Rubio, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, Ciudad de México, fecha de la última modificación, 27 de diciembre, 2025.