

Revista Electrónica

REDCien

EDICIÓN ESPECIAL

**MEMORIAS DEL PRIMER ENCUENTRO NACIONAL DE
NUTRIÓLOGOS**

Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C.

Puebla, Puebla, México

01 y 02 de agosto del 2024



**ENCUENTRO NACIONAL
DE NUTRIÓLOGOS**
DEL COLEGIO MEXICANO DE NUTRIÓLOGOS, A.C.



EVALUACIÓN DEL ÁNGULO DE FASE, FUERZA DE AGARRE Y COMPOSICIÓN CORPORAL DE PERSONAS MAYORES RESIDENTES DE PUEBLA

Evaluation of the phase angle, grip strength, and body composition of elderly residents of Puebla

Muñoz-Castillo Ana Tere¹, Bilbao-Reboredo Tania J.², Vélez-Pliego Marcela², Ortega-González Jesús Adán², Barrios-Espinosa Cecilia², Cebada-Ruíz Jorge².

1 Licenciatura en Nutrición Clínica de la BUAP

2 Cuerpo Académico de la Licenciatura en Nutrición Clínica de la BUAP

Contacto del autor: anntmc25@gmail.com

RESUMEN

Introducción: En las Personas Mayores (PM) de manera general, el peso y la masa muscular disminuyen, acelerándose entre los 70 y 79 años. Por otro lado, la masa grasa aumenta y sufre un proceso de redistribución que se caracteriza por el aumento de grasa visceral y disminución de grasa subcutánea. Debido a la íntima relación entre el ángulo de fase (AF) y la masa celular corporal, el AF disminuye al aumentar la edad y suele a ser más bajo en mujeres que en hombres. De manera muy similar, la fuerza de agarre tiende a estar disminuida en PM. Estos cambios en la composición corporal (CC), así como, en el AF y la fuerza de agarre, se asocian con la disminución de la calidad muscular, fragilidad física, desmineralización y pérdida de fuerza ósea y pueden revelar alteraciones nutricionales y estar asociados con un mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas. Evaluar el AF, representa un papel importante en el entendimiento de su vínculo con la fuerza de agarre y la CC en PM. **Objetivo:** Evaluar el ángulo de fase, la fuerza muscular y la composición corporal de personas mayores. **Metodología:** Estudio: transversal, aprobado por el comité de investigación y de ética de la Facultad de Medicina de la BUAP (no. registro: 1105); muestra: 100 PM (65 mujeres y 35 hombres); edad promedio: 65±3.13 años. Ángulo de fase y composición corporal evaluados con Inbody s10[®]. Fuerza de agarre evaluada mediante dinamometría derecha. Estadística. Normalidad: Test de Kolmogorov-Smirnov; Contraste: T student; Significancia: $p < 0.05$; Correlación: Coeficiente de correlación de Pearson.

RESULTADOS

AF promedio: $4.9 \pm 0.69^\circ$ (mujeres) $5.2 \pm 0.6^\circ$ (hombres); Fuerza de agarre promedio: $17.53 \pm 3.76\text{kg}$ (hombres) y $21.2 \pm 3.9\text{kg}$ (hombres); Datos promedio respecto a la CC: Peso $64.44 \pm 15.39\text{kg}$ (mujeres) y $69.45 \pm 15.40\text{kg}$ (hombres), Talla $1.55 \pm 0.07\text{m}$ (mujeres) y $1.56 \pm 0.09\text{m}$ (hombres), IMC $26.73 \pm 5.85\text{kg/m}^2$ (mujeres) y $28.23 \pm 4.53\text{kg/m}^2$ (hombres), % grasa corporal $40.63 \pm 9.7\%$ (mujeres) y $40.52 \pm 7.68\%$ (hombres), %masa muscular $32.4 \pm 4.8\%$ (mujeres) y $32.24 \pm 3.72\%$ (hombres), Índice de músculo esquelético (IME) $6.18 \pm 1.15\text{kg/m}^2$ (mujeres) y $6.66 \pm 1.07\text{kg/m}^2$ (hombres).

Se encontró correlación positiva entre el IME y el AF, así como, entre la fuerza de agarre y el AF.

CONCLUSIÓN

El ángulo de fase promedio de mujeres y hombres se encontró muy disminuido, asociado con baja fuerza de agarre y bajo IME. La composición corporal de las personas mayores se caracterizó por masa grasa excesiva y masa muscular depletada.

El 35% de la población se clasificó de acuerdo con el IMC en peso normal, el 12% en sobrepeso, el 30% en algún grado de obesidad, el 20% en peso bajo y el 3% en desnutrición.

DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

FINANCIAMIENTO

No se recibió ningún tipo de financiamiento.

Revista electrónica

REDCiEN

***DERECHOS DE AUTOR Y DERECHOS CONEXOS**, año 5, No. 13, Enero-junio 2025, Edición Especial, es una publicación especial editada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, México D.F., México. Tel. (55) 63795074. Ext. 106, www.redcien.com, redcien@cmn.org.mx. Editora responsable: Dra. Edna Judith Nava González. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2024-070213464600-102, ISSN: "en trámite", ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, REDCiEN, Colegio Mexicano de Nutrólogos, A.C., LN Nancy Guadalupe Valenzuela Rubio, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, Ciudad de México, fecha de la última modificación, 27 de diciembre, 2025.*