

Revista Electrónica

REDCien

EDICIÓN ESPECIAL

**MEMORIAS DEL PRIMER ENCUENTRO NACIONAL DE
NUTRIÓLOGOS**

Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C.

Puebla, Puebla, México

01 y 02 de agosto del 2024



**ENCUENTRO NACIONAL
DE NUTRIÓLOGOS**
DEL COLEGIO MEXICANO DE NUTRIÓLOGOS, A.C.



BARRERAS Y FACILITADORES DE LACTANCIA Y SU ASOCIACIÓN CON SU PRÁCTICA DE FORMA EXCLUSIVA, EN MUJERES ADULTAS QUE CURSARON CON EMBARAZOS DE ALTO RIESGO

Barriers and facilitators of breastfeeding and their association with exclusive breastfeeding in adult women who had high-risk pregnancies

Sámano Reyna, Chico-Barba Gabriela, Martínez-Rojano Hugo, Hernández-Trejo María, Hernández-Chávez Carmen, María Eugenia Mendoza-Flores, Luna-Hidalgo Andrea, Aguirre-Minutti Estefanía, Flores-Quijano María Eugenia.

Instituto Nacional de Perinatología, Isidro Espinosa de los Reyes.

Contacto del autor: ssmr0119@yahoo.com.mx

RESUMEN

Introducción: En México no se han alcanzado a cubrir las cifras de lactancia materna exclusiva, lo cual es de suma importancia para disminuir o retrasar la frecuencia de morbilidad de la descendencia y sus efectos a mediano y largo plazo. **Objetivo:** Analizar las principales barreras y facilitadores para la práctica de lactancia en los primeros 6 meses, en un grupo de mujeres que cursaron con embarazos de alto riesgo. **Metodología:** Estudio transversal analítico, con un grupo de 739 mujeres adultas que asistieron a consulta prenatal y resolvieron su embarazo en el Instituto Nacional de Perinatología (INPer). Se efectuó estadística descriptiva y analítica. Estudio de riesgo mínimo, número de registro 2020-1-15. INPer, por los comités institucionales Investigación, Ética y Bioseguridad. Se aplicó una encuesta sobre barreras y facilitadores, y se indagó tiempo y tipo de lactancia en los primeros 6 meses de vida del infante, se registraron desenlaces perinatales. **Resultados:** La práctica exclusiva se presentó en 66% de las participantes, 24% fue mixta y 10% fue con fórmula. Las mujeres que experimentaron cesárea tuvieron una menor frecuencia de lactancia con 64 vs 72% de las que tuvieron parto ($p < 0.001$). El riesgo de no amamantar de forma exclusiva los primeros 6 meses fue de 4.8 (IC95%1.08-21.4) cuando la paciente presentó diabetes gestacional, 5.5 (IC95% 1.3-22.8) cuando la mujer trabajaba, 5.2 (IC95%1.9-14.2) por insuficiente producción de leche, 7.7 (IC95%1.7-31) por enfermedad materna posparto, 4.4 (IC95%1.0-20) por cansancio, 0.15 (IC95%0.049-0.482) con paciencia y perseverancia, 0.028 (IC95%0.001-0.566) al dedicarse al hogar, 8.3 (IC95%19-35) enfermedad del bebé, 6.7 (IC95%2.4-18) el bebé no se llena.

CONCLUSIÓN

Las principales barreras que se presentaron para no lactar de manera exclusiva fueron diabetes gestacional, trabajar, sentir baja producción de leche, enfermedad posparto materna e infantil, en contraste dedicarse al hogar y tener paciencia fueron facilitadores que protegieron la práctica de lactancia exclusiva los primeros 6 meses de vida del infante.

DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

FINANCIAMIENTO

Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinosa de los Reyes

Revista electrónica

REDCiEN

***DERECHOS DE AUTOR Y DERECHOS CONEXOS**, año 5, No. 13, Enero-junio 2025, Edición Especial, es una publicación especial editada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, México D.F., México. Tel. (55) 63795074. Ext. 106, www.redcien.com, redcien@cmn.org.mx. Editora responsable: Dra. Edna Judith Nava González. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2024-070213464600-102, ISSN: "en trámite", ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, REDCiEN, Colegio Mexicano de Nutrólogos, A.C., LN Nancy Guadalupe Valenzuela Rubio, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, Ciudad de México, fecha de la última modificación, 27 de diciembre, 2025.*