

Resumen de cartel

# PREVALENCIA DE MALNUTRICIÓN EN NIÑOS ESCOLARES DEL MUNICIPIO DE CAJEME, SONORA, MÉXICO (ESTUDIO RETROSPECTIVO)

Valbuena-Gregorio E., Díaz-Meza IAC., López-Mata MA., Espinoza-Rodríguez G.

Departamento de Ciencias de la Salud, Universidad de Sonora, Campus Cajeme. Cd. Obregón, Sonora, México. Contacto autor: [edith.valbuena@cajeme.uson.mx](mailto:edith.valbuena@cajeme.uson.mx)

## RESUMEN

**Antecedentes.** Actualmente el sobrepeso y la obesidad se han convertido en un problema de salud pública, incrementándose con el paso del tiempo principalmente en la edad infantil, es tan común que la proporción de niños con sobrepeso puede ser hasta 1 de cada 5 en el mundo y en Estados Unidos de América 1 de cada 3. El sobrepeso y la obesidad en niños no es un problema físico si no de salud; estas condiciones quienes las presentan tienen probabilidad de 79% de ser obesos en adultez; además de presentar enfermedades crónicas no transmisibles a edades cada vez más tempranas. Por lo anterior el presente estudio tuvo como Objetivo determinar la prevalencia de malnutrición en niños escolares de 6 a 12 años de Cajeme, Sonora; a través de un estudio retrospectivo del periodo 2009 al 2016. **Metodología.** se evaluaron 2622 niños, 1270 eran niñas y 1352 niños, con las medias para edad de  $8.7 \pm 2.0$  años, talla de  $123.9 \pm 132.3$  cm y peso de  $32.4 \pm 11.4$  kg; con estos datos antropométricos, se realizó el análisis en el programa Anthro Plus para obtener los indicadores Peso/Edad, Talla/Edad e Índice de Masa Corporal/Edad, y determinar la prevalencia de malnutrición. El **Análisis Estadístico** realizado fue descriptivo de todas las variables involucradas; llevándose a cabo comparación de medias para los datos paramétricos mediante pruebas t-student, los datos no paramétricos fueron expresados en porcentaje, las comparaciones se realizaron a través de pruebas de proporciones utilizando Chi-cuadrado con un alfa = 0.05 como nivel de significancia. El análisis se realizó con el programa estadístico NCSS 2007 (Hintze, 2006). Los **Resultados** encontrados de acuerdo con la T/E fueron el 90.1% de las niñas y el 89.5% de los niños se encontraba en el rango de normalidad, con el P/E los niños de 6 y 9 años presentaron mayor prevalencia de obesidad (14.5%) y sobrepeso (28.4%) respectivamente; con el IMC/E el 57.8% de los escolares presentaban peso normal, 20.0% sobrepeso, 18% obesidad, 1.0% delgadez extrema y 2.9% delgadez. De acuerdo con la ENSANUTEF Sonora en el 2012, la prevalencia de sobrepeso más obesidad fue del 14.1%, siendo inferior a la reportada en esta investigación (38.09%). En la ENSANUT MC 2016 se reporta la media nacional de sobrepeso más obesidad del 33.2%; menor a la del presente estudio. Finalmente, con el IMC/E, se observó que en la edad de 11 años había una mayor prevalencia de sobrepeso (45.5%) y obesidad (43.0%), seguida

de la edad de 10 años con 43.4% sobrepeso y 39.2% obesidad. Conclusión. Estos resultados demuestran que la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los escolares del municipio de Cajeme es mayor (sobrepeso 20% y obesidad 18%) a la media nacional, 17.9% sobrepeso y 15.3% obesidad (ENSANUT MC, 2016). Para la prevalencia de delgadez y delgadez extrema se encontró una baja prevalencia (2.9% y 1.0% respectivamente), sin embargo, esto no significa que los escolares estén exentos a este tipo de problema nutricional; el presente estudio no conto con financiamiento.