

Resumen de conferencia

## TRIADA DEL NUTRIÓLOGO MODERNO: INNOVAR, EMPRENDER Y TRASCENDER

Mariana Orellana Haro

LEBEN salud y bienestar

Contacto ponente: [mnc.marianaorellana@gmail.com](mailto:mnc.marianaorellana@gmail.com)

---

### RESUMEN

La humanidad y la forma en que esta vive y convive con el medio ha evolucionado, la era actual propone cambios en materia de digitalización, personalización y sustentabilidad que retan al nutriólogo a innovar en su práctica profesional resolviendo problemas complejos. De aquí la importancia de entender cómo crear o mejorar lo ya existente, de donde surge la motivación para hacerlo y como esto se puede convertir en un emprendimiento, en el inicio de un negocio que además de generar recursos impacte positivamente a la población llevándonos a la trascendencia. Todo inicia con una idea y esta idea nace de la observación, de identificar las necesidades, soñar, inventar y atreverse a sobrepasar los propios límites.

---